

ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG

Qu'est-ce qu'un AES ?

Tout contact percutané (**piqûre, coupure**) ou **projections** sur les muqueuses (œil et bouche) ou sur une peau lésée (eczéma, coupure antérieure) avec du **sang** ou un **liquide biologique** contenant du sang (liquide amniotique, urine, sécrétions génitales etc.)

Que faire face à un AES ?



EN URGENCE PREMIERS SOINS

Piqûre, coupure, projection sur peau lésée :

- **Ne pas faire saigner**
- **Nettoyer la zone cutanée** à l'eau et au savon puis rincer abondamment
- **Désinfecter 5 minutes** minimum avec un désinfectant adapté (*Dakin®*, *Bétadine® alcoolique* ou *Alcool* à 70°)



Projection dans les yeux :

- **Lavage** avec sérum physiologique ou à l'eau durant **10 minutes**
- **Désinfecter** avec un collyre antiseptique (si possible)

Projection sur les muqueuses :

- **Rincer abondamment** avec du sérum physiologique durant **10 minutes**
- **Désinfecter** avec du *Dakin®* ou de la *Bétadine® 10% bain de bouche*



DANS L'HEURE PRENDRE UN AVIS MÉDICAL

- **Pour évaluer le risque infectieux** (VIH, VHB, VHC)
- **Commencer un traitement** post-exposition si nécessaire



Idée reçue : la négativité des sérologies des patientes n'exclue pas le risque de contamination.

24H

DANS LES 24 HEURES

- **Informez votre école**
- **Déclarez l'AES à la médecine du travail**

Comment l'éviter ?

Porter des gants lors d'actes à risque

Porter des lunettes de protection lors des accouchements

Porter un masque

Utiliser une pince à dissequer pour suturer

Ne jamais recapuchonner une aiguille

Avoir un container à aiguille (OPCT) à proximité lorsque l'on manipule une aiguille