



Catalogue des stages à l'étranger

Anesf 2017



Table des matières

Introduction	3
> Allemagne	4
> Bénin.....	6
> Brésil	7
> Burkina Faso.....	8
> Caraïbes	10
> Cambodge	10
> Canada	16
> Guadeloupe.....	18
> Guyane française.....	22
> Irlande.....	30
> Laos.....	30
> Madagascar.....	33
> Malte	34
> Martinique	35
> Mayotte	41
> Mongolie.....	52
> Nouvelle-Calédonie	52
> Pérou	60
> Polynésie Française	63
> Québec.....	66
> La Réunion	67
> Royaume-Uni	72
> Saint-Martin	76
> Sénégal.....	79
> Suisse	82
> Togo	87
> Vietnam	88



Introduction

Cher étudiant sage-femme lisant ce catalogue,

Depuis 2012 l'Anesf recense les stages à l'étranger réalisés par les étudiants sages-femmes, ayant répondu à notre questionnaire en ligne. Vous pourrez y trouver les bons plans, les témoignages ainsi que les informations utiles pour le départ à l'étranger.

Les pays/îles sont rangés par ordre alphabétique. Nous avons choisi d'inclure les DOM-TOM. Pour chacun d'entre eux, les lieux de stages sont rangés du plus récent au moins récent. Les tableaux ainsi que les témoignages sont rangés avec des codes couleurs pour que vous puissiez vous y retrouver plus facilement. Moins les données sont récentes, moins vous avez d'informations, le questionnaire s'étant amélioré et ayant des questions plus ciblées. Bien entendu les données répertoriées sont sujettes à être erronées ou n'étant plus d'actualité (surtout pour les stages de 2012). Les propos des étudiants ayant répondu à notre appel ont été repris quasiment à l'identique pour permettre de comprendre ce qu'ils ont fait et ressenti. Pour vous y retrouver dans l'avancement du catalogue, vous avez un répertoire alphabétique représenté sur chaque page.

2017 / **2016** / **2015** / **2014** / **2013-2012**

Le retour global est l'affirmation que les stages à l'étranger sont tout aussi enrichissants sur le plan personnel que professionnel. En plus d'ouvrir nos horizons culturels, ils donnent un autre regard sur nos pratiques. Au travers des différentes cultures locales, de la vision profane du concept de la maternité et de la périnatalité pouvant être parfois différente de la nôtre, mais également au travers des pratiques, nous devons sans cesse faire preuve d'adaptation et de remise en question sur la manière de prendre en charge nos patientes.

Si un stage vous intéresse, et que vous voulez plus d'informations, contactez international@anesf.com pour avoir les contacts de l'ESF qui a fait le stage en question. Vous pouvez aussi vous référer au catalogue des contacts des ESF.

Bon courage dans ce magnifique projet et bonne lecture !

« The world is a book, and those who do not travel read only a page »

Saint Augustine

Internationalement,

Vos VP Relations Internationales



> Allemagne

Etablissement du stage	St Elisabethen- Krankenhaus, Lörrach (public), mater de niveau 3
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	7h avec quelques jours de repos
Contact	DRH : Michael Meisterhans m.meisterhans@elikh.de
Documents demandés	Convention signée en anglais avec l'hôpital
Transport	200€
Hébergement	Hébergement par des connaissances (gratuit)
Coût de la vie sur place	100€
Démarches sanitaires	Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question. Réflexion pour travailler là-bas plus tard.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup plus d'accouchements physiologiques, prise en charge plus adaptée des patientes, moins d'autonomie des SF.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Europapark ! 😊

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, mais que si vous maîtrisez l'allemand.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Établissement du stage	Uniklinikum Carl Gustav Carus (CHU de niveau 3), Dresden
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	6 semaines
Horaires	8h
Contact	DRH : Marion Busch Marion.Busch@uniklinikum-dresden.de Cadre de salle de naissance : Ina Walter
Documents demandés	Traduction des documents utilisés par l'école
Transport	264€
Hébergement	Internat, 150€/mois
Coût de la vie sur place	Alimentation : 150€ Transport : 15€
Démarches sanitaires	Attestation de vaccination identique à celle de la France Carte européenne d'assurance maladie

Démarches administratives :

Attestation de responsabilité civile valable en Europe, carte d'identité à jour, remplissage du dossier de la faculté (présentation à faire du pays, de la ville, lettre de motivation au doyen de la fac, lettre d'admission de l'établissement signée par le chef de service-cadre/médecin/directeur des soins), traduction des documents utilisés par l'école.

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible)*

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Accouchements sans péridurale assez nombreux. Pratique moyennement encadrée.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Ville très jeune avec des habitants très « écolos » et ouverts sur les autres.

Activités particulières que vous avez fait ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

J'ai fait un tour à Berlin pour voir des amis, visité Prague et Bratislava. J'ai également fait du vélo au bord de l'Elbe et fait 2 ou 3 villes alentours (Leipzig, Magdebourg, Nuremberg). Train pour Prague : 1h30, 20€ aller/retour. Train pour Bratislava : 8h, 70€ aller/retour

Covoiturage pour Berlin : 10€ (Covoiturage pratique et peu cher en général). Pour les bars : Ils sont nombreux, très sympas et abordables dans la nouvelle ville (Neustadt). C'est un quartier très étudiant donc on rencontre facilement des gens.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Je le recommande si d'autres ESF parlent allemand.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Établissement du stage	Centre hospitalier universitaire de Berlin
Service du stage	Salle de naissance
Contact	Campus Virchow Klinikum (CVK) Gelandeanschrift Mittelallee 9,2 Ebene Augustenburger Platz 1 13353 Berlin Tel : +49 30 450 564 025
Démarches	Convention de stage en allemand

> Bénin

Établissement du stage	Dispensaire à Abomey, centre sanitaire de Vidolé et clinique d'Ouma.
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, tous les services.
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes : 8, 12 ou 24H
Contact	Un chef de famille connu au Bénin ainsi qu'un ancien vétérinaire Mr Alogninouwa.
Documents demandés	Convention de stage
Transport	600 – 700€ aller-retour
Hébergement	Hébergement par des connaissances. 50€ pour 3 semaines.
Coût de la vie sur place	Peu cher. 1€50 = 1000CFA
Démarches sanitaires	Vaccins : fièvre jaune, typhoïde, hépatite A, C. Antipaludéens.

Démarches administratives :

Passeport, Visa et assurance civile. L'école a demandé une lettre de motivation ainsi qu'un dossier de présentation.

Expérience personnelle : (contact des étudiants possible)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Peu de suivi de grossesse, accouchement peu physio, culture de la douleur très différente. Tout est différent, les moyens étant très faibles et le danger imminent. J'ai pu assister à l'accouchement de triplés à 30 SA avec une version par manœuvre interne par la sage-femme, c'était impressionnant (les gestes étant aussi très violents).

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les béninois sont parfait, très accueillant. La gentillesse des habitants, les paysages, Richesse des échanges.

Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?



En échange de notre stage, nous devons donner notre aide dans l'école locale. Un road trip de 2 semaine a la suite du stage dans le Bénin (safari, visites, activité locales) logement, déplacement et nourriture sur place. 900€
Visite dans la capitale (Cotonou) : on retrouve un peu d'Europe.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Expérience professionnelle enrichissante malgré peu de pratiques. Ames sensibles s'abstenir.

> Brésil

Etablissement du stage	Hospital Sofia Feldman, Belo-Horizonte
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	8 semaines
Horaires	12h
Contact	La Direction Générale des études et de la recherche de l'Hôpital. Mme Lélia Maria Madeira Coordenadora Linha Ensino Pesquisa – LEP/HSF Contatos : 31 34082249 e 34082222 lep@sofiinfeldman.org.br
Documents demandés	Conventions/Programme de notre formation
Transport	Le coût majeur c'est le billet d'avion transatlantique : 700€
Hébergement	Connaissances
Coût de la vie sur place	L'alimentation au Brésil est moins chère qu'en France, hébergement à 15 min de marche de l'hôpital, donc peu de frais de transport sur place. Sinon pour les sorties au centre-ville, le coût du transport est équivalent aux coûts des transports en France.
Démarches sanitaires	Aucune démarche très particulière, mis à part être à jour dans ses vaccins

Démarches administratives :

Ayant la double nationalité, et ayant vécu au Brésil jusqu'à mes 19 ans, en termes de passeport et visa etc ça a été très simple. J'ai eu l'assurance à travers l'école de sages-femmes et le CHU. Ce qui m'a pris le plus de temps a été la traduction des conventions de stage, ainsi que la traduction en détail de notre programme de formation en portugais.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le Brésil est connu pour avoir des taux de césariennes très supérieurs aux recommandations actuelles, étant marqué par des pratiques très obsolètes dans ce

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



domaine. Et pourtant, j'ai eu la chance de pouvoir connaître les pratiques d'un hôpital qui révolutionne l'obstétrique au Brésil, où le taux de césariennes est aux alentours de 20% actuellement. C'est un hôpital qui se nourrit de la gestion de la physiologie de la femme, où les infirmières spécialisées en obstétrique ont une pratique assez proche de celle de la sage-femme en France, gérant, en moyenne, 30 accouchements par jour. Situé dans la périphérie d'une grande ville, l'offre de soins est dispensée, en grande majorité, à une population en situation précaire. Ce qui m'a le plus marqué : les accouchements dans les baignoires ! Pratique moyennement encadrée.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La culture locale... la culture dans laquelle j'ai baigné pendant mon enfance et une grande partie de ma jeunesse. C'est un peuple très généreux, très communautaire, très simple. Ce qui m'a le plus marqué : La relation soignant-soignée, qui était en général très différente de la relation qui s'établit le plus souvent en France. Il y avait une sorte de proximité humaine plus chaleureuse ! C'était peut-être à cause du soleil !

Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

J'aurais aimé pouvoir profiter encore plus des jours de repos pour sortir, visiter etc. J'ai passé une semaine chez mes parents pendant les vacances, puis je suis allé au littoral avec toute ma famille à Noël et au réveillon. Finalement j'ai été entraînée dans la routine hospitalière même pendant mes jours de repos, parce que ça me plaisait, bien sûr ! J'ai pu connaître tous les services de la maternité et de la néonatalogie. J'ai accompagné plusieurs professionnels, infirmières spécialisées en obstétrique et en néonatalogie, médecins pédiatres, échographistes, chirurgiens. J'ai participé à des réunions d'informations sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, ainsi qu'à des consultations en prison pour les femmes enceintes incarcérées, l'accompagnement du développement de leur bébé, etc.

Bons plans de sorties (restaurants, bars) :

J'étais dans la ville connue pour avoir le plus de bars par personne au monde ! Les bons plans ne manqueraient pas à ceux qui s'y aventurent !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Fortement !!! Personnellement j'ai été très enrichie par cette autre réalité. J'ai connu des personnes formidables, j'ai beaucoup développé mon sens clinique, et je considère avoir appris beaucoup en faisant face aux différences existant entre les pratiques professionnelles. Pour ceux qui s'intéressent à la pratique humanitaire, cela peut s'y apparenter.

Dans cet hôpital, les portes sont ouvertes ! Ils n'aiment pas créer des barrières, mais au contraire, ils souhaitent développer des ponts ! Message aux étudiants en maïeutique : Ils seraient contents de vous recevoir en stage !

> Burkina Faso

Établissement du stage	Hôpital public de Ouagadougou
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, campagne de prévention sur la vaccination dans villages voisins
Durée du stage	4 semaines
Horaires	7h



A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Contact	Cadre : Sabine Liliou : sabiliou@yahoo.fr Logement : Esther Traore estrazomb@yahoo.fr
Documents demandés	Convention de stage
Transport	550€ aller-retour
Hébergement	Hébergement par connaissances, 250€/mois
Coût de la vie sur place	Peu cher
Démarches sanitaires	Vaccins : méningocoque, fièvre jaune, typhoïde, hépatite A Malarone + moustiquaire, anti- moustique etc. Pastille pour l'eau

Démarches administratives :

Passeport, Visa (Billets d'avion : avec carte gold, aucune assurance à prendre)

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le peu de moyens. Pratique moyennement encadrée.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Il fait très chaud, le rythme est plutôt tranquille.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Pleins de petits restaurants dans la capitale.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, expérience unique.

Établissement du stage	Centre hospitalier de Ouahigouya
Contact	Dr Brigitte Michelot, pédiatre, membre de l'association dijonnaise « Jérémi » Medecin chef du District à Ouahigouya : Dr Christian Yonli à qui on doit envoyer la convention de stage. Téléphone du secrétariat : 40-55-40-62 Téléphone du bureau :40-55-40-61 Email du service : district.ouahigouya@sante.gov.bf
Hébergement	ONG burkinabaise qui pourrait accueillir en chambre ou dortoir avec repas ECLA : ONG franco-burkinabé (chambres) Centre Monseigneur Louis Durrieu



	(centre catholique)
Démarches sanitaires	Vaccins : Typhoïde -Hépatite A et B -Fièvre jaune (à faire 3 semaines avant le départ) -Traitement anti paludéen Carnet de vaccination à jour à photocopier et à envoyer avec convention de stage directement dans les établissements.

> Caraïbes

Etablissement du stage	Hôpital public de St Martin
Service du stage	Salle d'accouchement
Contact	La directrice de l'école de Fort-de-France pour les conventions de stage Tel : 0596 55 69 06
Hébergement	Possibilité de loger dans un studio de l'hôpital Contact : Mme RODRIGUEZ à la DRH Tel : 0590 52 27 02
Démarches	Carnet de vaccination à jour à photocopier et à envoyer avec la convention de stage directement dans les établissements.
Coût	1700€ pour 5 semaines

> Cambodge

Etablissement du stage	Calmette à Phnom penh (public)
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal, Bloc échographie
Durée du stage	4 semaines
Horaires	7h tous les jours de la semaine
Contact	Association
Documents demandés	Convention + CV + lettre de motivation
Transport	700€
Hébergement	Hôtel à partir de 10\$ la nuit
Coût de la vie sur place	On peut manger pour 10\$ par jour voir moins, les transports : tuk tuk environ 2\$ par trajet, bus pour relier les grosses villes pour 10-15\$
Démarches sanitaires	Vaccin typhoïde, hépatite A et B

Démarches administratives : Passeport et visa 30\$ pour 1 mois.



Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. C'était un stage humanitaire, on est parti avec une association rennaise.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Contact difficile lié à la barrière de la langue. Il y a peu d'accompagnement pendant le travail avec les sages-femmes, les femmes ne manifestent pas leur douleur, accouchement sans péridurale et épisiotomie, pas de peau à peau à la naissance, l'enfant est confié à la famille, pas de proches en salle de naissance, la famille est présente à l'extérieur, elles portent toutes un bonnet et des vêtements chauds, elles se lèvent le moins possible, et ne se lavent pas.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Connaissance équivalente à la France mais moyens moindre (soins payants), l'activité beaucoup plus importante que dans nos maternités françaises, les femmes sont plusieurs dans une même salle d'accouchement. La sage-femme exerce comme chez nous hormis le fait qu'elle n'a pas le droit de prescrire. La sage-femme est très indépendante en salle de naissance mais moins présente dans les suites de couches (plus les soins infirmiers).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Siem reap (temples), ile Kho Rong, Kampot, Mondulkiri

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui c'était très enrichissant.

Etablissement du stage	Hôpital de Kampong Cham (public)
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	8h-11h30 14h-16h du lundi au jeudi
Contact	L'association Mission Stages Asie qui s'est occupée de l'organisation de notre stage dans un hôpital partenaire.
Documents demandés	CV
Transport	750€
Hébergement	Maison appartenant à l'association où d'autres étudiants (principalement infirmiers) étaient également logés. L'association nous a demandé 995€ pour 4 semaines avec logement, nourriture, transport, traducteur avec nous en stage.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Coût de la vie sur place

La vie n'est pas très chère : pour 5\$ on peut manger un très bon repas.

Démarches sanitaires

Vaccin fièvre typhoïde, hépatite A et antipaludéens

Démarches administratives : Passeport et visa

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Nous avons été 2 jours dans des dispensaires appartenant à l'association. Nous étions soit avec les médecins soit nous étions au stand « pharmacie » pour distribuer les médicaments que nous avons apporté de France.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les personnes sont très accueillantes là-bas, elles ont toujours le sourire dès qu'elles voient des étrangers. Ils ont une culture très centrée sur la famille. Les femmes intériorisent beaucoup leur douleur : vous n'entendrez aucune femme crier même quand elles ont une RU (révision utérine) à « vif » !!

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Il n'y a pas de péridurale bien sûr ! Ce sont les sages-femmes qui font les accouchements, sauf en cas de problème. Ce sont elles qui gèrent le service des suites de couches, elles s'occupent du couple mère-enfant. Au niveau matériel, il y a très peu et c'est du matériel ancien. Pourtant elles arrivent très bien à se débrouiller avec ce qu'elles ont.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Nous avons visité les célèbres temples d'Angkor : magnifiques ! Nous avons aussi fait un trek de 2 jours dans la jungle à la découverte des éléphants. Et nous avons passé notre dernier week-end sur les plages du sud. Chaque week-end nous coûtait nous coûtait en tout 100\$ en moyenne (transport, hébergement, nourriture, visite, souvenirs).

Nous avons toujours suivi les conseils du guide Lonely planet et celui du Routard et nous n'avons pas été déçus.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui c'est une très belle aventure, notamment humaine. Cela permet de découvrir de nouvelles personnes, une nouvelle culture, une nouvelle nourriture (ainsi que la tourista !). Cela permet aussi de nous faire réfléchir sur nos pratiques. Et ça fait aussi des vacances avec tes copines SF pour décompresser des cours, examens, mémoire.



Établissement du stage	Khmer Soviet Friendship Hospital (public), Phnom Penh
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h tous les jours de la semaine
Contact	L'association Mission Stages Asie
Documents demandés	Photos d'identités, photocopie passeport, convention de stage traduite et CV
Transport	550€
Hébergement	Logement dans une maison de l'association avec d'autres étudiants (IDE, Kiné...) 900€ (tout compris logement, alimentation, transport)
Coût de la vie sur place	Pas cher
Démarches sanitaires	Vaccin fièvre typhoïde

Démarches administratives : Passeport, visa, assurance rapatriement auprès de la banque

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #2)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Ce pays était proposé par une association qui nous permettait de passer du temps dans un orphelinat, un dispensaire et d'avoir des traducteurs lors de nos gardes à l'hôpital. C'était un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Toute la famille arrive à l'hôpital. Le rythme de vie, avec la chaleur qui fait que de 12h à 15h tout se passait au ralenti. Les gens sont très chaleureux et aiment venir à notre rencontre et partager. L'alimentation : riz, riz, riz et poulet, beaucoup de fruits également.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Manque total de moyens et de formations pour certaines SF. Pas de péridurale. Les patientes entrent en SDN à 8/9cm et en sortent 20 min après la délivrance. Les patientes sont seules. Les SF avaient beaucoup de droits et donnaient même des indications aux médecins.



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Week-end trek dans la jungle et rencontre avec des éléphants : bus 10€, hôtel + nuit chez l'habitant + repas + guide et rencontre avec l'éléphant 40€.

Week-end aux temples d'Angkor : bus 15€, hôtel 8€, temples 35€ la journée, repas entre 3,50 et 8€.

Week-end sur l'île koh rong samloem : bus 10€, bateau 12€, l'hôtel 10€ et repas entre 3 et 10€.

Bons plans de sorties : Siem reap et Koh rong

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui c'est une expérience unique, enrichissante autant sur le côté professionnel que personnel.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Etablissement du stage	Khmer Soviet Friendship Hospital (public), Phnom Penh
Service du stage	Salles d'accouchement, post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Variable, normalement que le matin mais on peut faire des journées complètes pour prendre un week-end de 3 jours.
Contact	Association humanitaire : Mission Stage Asie : Edwige QUIQUEREE, secrétaire Courriel : missionstages@free.fr 15 rue des Nefles 85110 CHANTONNAY Tél. : 06 59 47 81 72 900€ : 200€ pour l'hôpital et le reste comprend : logement, repas, ménage, transport pour l'hôpital, un traducteur vivant dans la maison et un week-end à Angkor.
Documents demandés	Aucun
Transport	850€
Hébergement	Logement dans une grande maison de Phnom Penh avec d'autres étudiants (principalement infirmier). Prix du logement compris dans les 900€ pour l'association.
Coût de la vie sur place	Ce qui reste à vos frais sont les week-ends et les déplacements en dehors du cadre de l'association. La vie est peu chère : 5-10 \$ pour manger et en moyenne 10\$/nuit pour 3 en Guesthouse.
Démarches sanitaires	Vaccinations : Hépatite A, Typhoïde,



Encéphalite japonaise et Rage.
Anti-paludéens pris pendant la totalité
du séjour.

Démarches administratives :

Passeports à jour. Les visas sont réalisés à l'entrée sur le territoire (30\$). Assurance multirisques souscrite à l'achat des billets d'avion.

Expérience personnelle : *(contact des étudiants possible)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. C'était un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les cambodgiens sont très gentils, très souriants, amicaux et altruistes. Ce sont des travailleurs, qui vivent au rythme du soleil. Le peuple a beaucoup souffert du génocide des années 70 et cela se ressent encore, on remarque une volonté d'aller de l'avant mais un devoir de mémoire. Mais quand on y est, ce qui marque le plus ce sont les sourires que l'on reçoit tout le temps. Ils cherchent à vous aider dès que vous en avez besoin et il ne faut pas être gêné. On peut parler de tout avec eux. Nous n'aurions pas cru mais ils sont assez tactiles. Bref la population est un des attraits majeurs de ce pays. Alimentation à base de riz ou nouilles, beaucoup de fruits légumes poissons et viandes. Relation homme-femme particulière, notion du mariage très ancrée, pas de relations avant. Religion bouddhiste.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. Peu/pas de suivi de grossesse, pas de suivi de travail, les femmes accouchent sans accompagnant, pas d'analgésie, peu physiologiques (peu/pas d'efforts expulsifs, épisiotomie quasi systématique sur périnée non amplié, expression utérine, révision utérine quasi systématique sans anesthésie, pas de peau à peau), hygiène non parfaite, peu de moyens. Peu de suivi post partum, toutes les femmes sont sous antibiotiques et ocytocine qui sont administrés 2x/jour en IM. Visite des médecins mais peu de conseils donnés. La famille s'occupe souvent de la mère et du nouveau-né.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite du pays indispensable, les bus sont peu chers et il y a pas mal de choses à faire (mais il faut un peu de temps devant soit car les routes sont en mauvais état). Visite du nord pour la jungle, treck, balade avec les éléphants... Les temples d'Angkor sont indispensables, merveilleux, les villages flottants incroyables. Iles de Koh Rong et Koh Rong Samloem. Le Killing field et la prison S 21 sont à voir. Le sud avec les îles paradisiaques, les cultures du « meilleur poivre du monde ». Et même à Phnom Penh, les marchés, les temples, l'île de la soie, les restaurants... Une immersion totale dans la culture, dépaysement garanti, et une vie sur place agréable.

A Phnom Penh il faut aller sur Sisowath, le quartier touristique au bord du Mékong où il y a une multitude de bars et de restos !



Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, pour la découverte d'un beau pays, d'une culture très différente de la notre, pour l'histoire du Cambodge, pour les cambodgiens qui sont incroyables, pour une ouverture d'esprit et accepter leurs pratiques qui peuvent nous paraître violentes, pour l'échange interculturel et pour la curiosité de sortir de notre confort et de nos habitudes pour voir comment ils se débrouillent ailleurs qu'en France, et combien c'est important de se battre pour la santé de la femme et des enfants. Une expérience humaine très forte, l'hôpital c'est un autre monde, pas toujours facile mais très enrichissant ! Bref, je recommande.

> Canada

Etablissement du stage	Midwifery Group of Ottawa
Service du stage	Salles d'accouchement, pré-natal, post-natal. Maison de naissance
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Tous les jours pour les consultations (7H) et on nous appelait quand il y avait un accouchement.
Contact	Sage-femme du groupe.
Documents demandés	CV et lettre de motivation, convention de stage.
Transport	Avion 450€ A/R
Hébergement	Location chambre/studio/Appartement. Avec le Airbnb, prix variables (1300€ pour 2 personnes).
Coût de la vie sur place	Idem France
Démarches sanitaires	Aucune.

Démarches administratives : Passeport, demande de bourse, AVE (visa électronique).

Expérience personnelle : (contact des étudiants possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

L'alimentation est quasi la même que chez nous, attention le fromage coûte très cher, le rythme de vie également. On a par contre vécu -20 degrés la première semaine et une tempête de neige, puis la température est repassée au-dessus de 0. (Nous sommes parties en avril) Les gens sont très avenants, beaucoup vous parleront en français quand vous expliquerez que vous êtes français (Ottawa est une ville bilingue car le gouvernement y est implanté mais essentiellement anglophone car on est en Ontario), la relation sage-femme/patiente est très forte, et vous aurez droit à des hugs (câlins) quand vous aurez vu les couples plusieurs fois. (Un câlin d'un papa d'1m95 au lendemain d'un accouchement à domicile, que j'ai eu la chance de suivre et dont j'ai été comme photographe officielle de naissance, m'a un peu surprise...).



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Observation simple. Les gens sont adorables ! La vie tranquille. Et les quartiers « safe ». Là-bas c'est physio. Les patientes peuvent choisir où elles veulent accoucher (maison naissance, hôpital, domicile) + suivi des bébés en PP par les sages-femmes jusqu'à 6 semaines. Elles sont très à cheval sur le consentement, elles proposent les examens en les expliquant et la patiente choisit ou non de les faire. Rien n'est imposé. Aucun TV pendant la grossesse, très peu lors de l'accouchement. Une autonomie complète même dans le cas du transfert hospitalier que j'ai pu suivre. Les consultations durent 45min à 1h, dans des salles très conviviales, sur un canapé.

Activités particulières que vous avez fait ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

On a loué des vélos un dimanche à Ottawa et nous sommes parties dans le parc de la Gatineau (la ville de Gatineau est juste en face d'Ottawa y'a juste un pont à traverser, c'est une ville québécoise avec un immense parc qui abrite de jolis lacs et de beaux sentiers), le parc est gratuit on avait un pique-nique, on est rentrées en fin de journée pour rendre les vélos, c'était vraiment bien (il faisait 20 degrés ce jour-là alors que la semaine précédente il faisait -16...). Le musée de la guerre à Ottawa est vraiment cool, et pas cher (10\$). Après on était assez fatiguées par le stage donc on n'est pas tant sorties à Ottawa, comme on a fait ensuite 2 semaines de vacances au Québec... Par contre allez voir un match de hockey d' NHL !! L'équipe d'Ottawa c'est les Senators, le stade est immense l'ambiance est survoltée, c'est un vrai show à l'américaine, si vous vous y prenez à l'avance les places ne sont pas hors de prix (60\$) et c'est vraiment top !! Il faut prendre le bus aller et retour (y'a des navettes) parce que ce n'est pas en centre-ville, ça vaut vraiment le coup !

Restaurant : El Camino, tacos à Ottawa. Le quartier du bymarket est super sympa et on y trouve de bonnes choses à manger. Et aussi de bons endroits pour bruncher (on a eu du mal à rentrer à pieds à l'appartement après un certain brunch...). Parliament hill c'est joli aussi ! Chez Lucien les burgers sont top ! Attention les rations sont très à l'américaine, vous en avez pour votre argent !! Les microbrasseries sont géniales si vous aimez la bière ! Surtout quand vous sortez prenez votre carte d'identité, ils peuvent parfois être à cheval sur votre âge pour vous vendre de l'alcool, moins au Québec.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui. Parce que les sages-femmes font vraiment des accouchements physio (la position gynéco est bannie des accouchements). Je le recommande pour des ESF qui souhaiteraient voir une autre façon de travailler, hors hospitalière, une prise en charge holistique de la grossesse et de la naissance. Les patientes se renseignent énormément par elles-mêmes, ont des demandes, des projets, elles choisissent un suivi sage-femme justement pour le libre choix du lieu d'accouchement et cette prise en charge globale par une personne de confiance. Il faut par contre que vous soyez bons en anglais car même s'ils vous parlent quasiment tous un peu français, les consultations sont à 95% en anglais et vous serez vite perdus si vous ne comprenez rien ça serait dommage... Si vous voulez vous immerger dans une culture très différente je ne vous le recommande pas, le Canada est un mélange de culture française et américaine, c'est pas un énorme dépaysement. Néanmoins moi j'ai adoré ce pays, Ottawa n'est pas la plus jolie ville mais y'a beaucoup de monde et quand même des choses à faire, le



Québec par contre c'est vraiment magnifique, les paysages sont incroyables, les gens sont d'une gentillesse dingue, Montréal c'est une ville magnifique un mélange parfait d'ancien et d'urbain, les randonnées au Québec c'est le top !! Un vrai coup de cœur pour ce pays, un vrai coup de cœur pour la profession de sage-femme canadienne. Si vous avez l'occasion vraiment foncez à l'étranger, c'est comme ça qu'on voit d'autres choses, qu'on peut se forger une idée de sa future profession. C'est vraiment un plus, même si ce n'est que de l'observation ça apporte énormément.

> Guadeloupe

Etablissement du stage	CHU des Abymes, Pointe à Pitre (public)
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Démarches faites par l'école
Transport	580€
Hébergement	Hébergement par des connaissances (gratuit)
Coût de la vie sur place	Coût de l'alimentation relativement plus chère. Transport en commun très compliqué, peu fiable. Nécessité de louer une voiture.
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #1)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Un pays génial à visiter, magnifique. Les personnes sont très accueillantes.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique de SDN assez semblable aux pratiques que je connaissais (malgré quelques spécificités tout de même). Les SF en salle gèrent le pré-travail mais pas les urgences. Elles sont en garde de 7h le jour et 10h la nuit donc il y a un changement d'équipe à 14h mais les étudiantes sont en garde 12h.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?



Plongée, randonnées, bateau, baignade en cascade, plages.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui !!!

Etablissement du stage	Clinique des Eaux Claires, Baie Mahault
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre du service SDN
Documents demandés	CV et lettre de motivation
Transport	700€
Hébergement	Location chambre/ studio/ appartement 230€ le mois
Coût de la vie sur place	200 euros approximativement
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Culture unique ! Que de bons moments passés, que de belles rencontres. Les gens sont simples et authentiques !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Moins de péridurales par rapport à la France.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Randonnées, snorkeling, kayak... Tous les jours réveillées à 6h pour profiter de la journée au maximum (le soleil de couche tôt). Le seul moment où nous avons réalisé quelque chose de payant c'était pour se rendre sur les îles saintes (20€ aller-retour). Tout est à découvrir !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oh oui ! Beaucoup d'autonomie pour nous en tant qu'étudiantes. Territoire à découvrir absolument, nous y sommes allées tout le mois de juillet pour pouvoir profiter à fond !

Etablissement du stage	Clinique des Eaux Claires, Baie Mahault
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre du service
Documents demandés	CV et lettre de motivation
Transport	700€ (mois de juillet)
Hébergement	Location chambre/ studio/ appartement 230€ par personne (on était 3 ESF)
Coût de la vie sur place	Un peu plus cher que la France. Il faut consommer local. On a loué une voiture.
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Il est jour tôt, nuit tôt. Trop beau, pleins de randonnées, de plages, pleins de fêtes, les gens très accueillants ! Le top !!

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup d'autonomie. Peu d'APD. Beaucoup de déclenchements à la Prostin. La réa NN est différente.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Trop long pour tout écrire !! Nous demander si intéressé !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Ouiiiii !! C'est une île magnifique. On a beaucoup appri pendant ce stage, gagné en autonomie. Tous les jours réveil à 5h car l'île réserve pleins de magnifiques choses à voir.

Etablissement du stage	CHU de Pointe-à-Pitre
Service du stage	Salle d'accouchement, post-natal
Contact	Direction de l'école de SF de Martinique La cadre s'appelle Mme KOALY JACOBY
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 600€/mois
Démarches sanitaires	Aucune
Durée du stage	6 semaines
Horaires	8h
Transport	Variable selon saison : 400 à 800€
Coût de la vie sur place	Alimentation assez chère

Démarches administratives : Convention de stage demandée par l'établissement d'accueil.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Les SF font du 8h. Ils sont très actifs. Incitation à la péridurale, rupture précoce, oxytocine ++ Beaucoup de bilans systématiques. Les femmes accouchent vite. Pratique moyennement encadrée.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Bateau pour aller sur les îles : petite terre, marie galante, saintes ; randonnées à basse terre ; plongée à malendure. Environ 45 euros le baptême ; kite surf, planche à voile ; kayak dans la mangrove.

Le zoorock à la marina pour faire la fête. Groupe FB : gwada connexion.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car autonomie ++, apprentissage de diverses pathologies, choc des cultures, beau pays.



> Guyane française

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Etablissement du stage	Hôpital public, à St Laurent du Maroni (SLM), Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais Franck Joly
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre SF du bloc obstétrical : blandise.poirel@ch-cayenne.fr + Directrice Ecole de Martinique Dominique FANTIN
Documents demandés	Convention de stage, CV
Transport	950€
Hébergement	Location chambre/ studio/ appartement
Démarches sanitaires	Vérifier mon statut vaccinal pour la fièvre jaune

Démarches administratives : Vérifier mon assurance auprès de la banque.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui.

Etablissement du stage	Hôpital public André Rosemon (niveau 3), Cayenne
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre SF du bloc obstétrical : blandise.poirel@ch-cayenne.fr + Directrice Ecole de Martinique Dominique FANTIN
Documents demandés	Certificats de vaccination
Transport	800€
Hébergement	Hébergement chez des personnes trouvées grâce aux réseaux sociaux (gratuit contre gardiennage de la maison et des chiens)



A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Coût de la vie sur place	Alimentation presque 2 fois plus chère qu'en métropole.
Démarches sanitaires	Vaccinations fièvre jaune obligatoire

Démarches administratives : Passeports non obligatoire.

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #1)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Activité au bloc très intense donc stage très formateur. SF à l'écoute, encadrent bien.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Marais de Kaw : 100€, réservation obligatoire un mois à l'avance.

Ile de Salut : 50€ réservation obligatoire.

St-Laurent du Maroni : visite gratuite, réservation

Zoo de Cayenne 15€

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui pour le côté très formateur, la culture, l'ambiance de la ville, le dépaysement.

Etablissement du stage	Hôpital public, à St Laurent du Maroni (SLM), Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais Franck Joly
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Mme FANTIN de l'école de SF de Fort de France, Mme FOLIE cadre SF de la salle de naissance et Mme HORATIUS DRH du CH
Documents demandés	Photos d'identité + assurance professionnelle + responsabilité civile + assurance rapatriement
Transport	900€
Hébergement	Hébergement par des connaissances 300€ par mois



Coût de la vie sur place

Transport : voiture indispensable !
Location aux particuliers ++ Alimentation du marché abordable mais supermarché cher ! Tourisme cher mais vaut le coup. Tout nécessite un guide ou un transport payant.

Démarches sanitaires

Vaccinations (fièvre jaune, typhoïde, hépatite A). Consultation voyageurs obligatoires. Produits anti-moustique cutanée et textiles +++

Démarches administratives : Carte d'identité suffit. Assurance rapatriement nécessaire.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres ESF l'ayant fait, proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Multiculturelle : suriname, haiti, brésil, amérindien, métropolitains... Barrière de la langue mais apprentissage de phrases utiles en TAKI TAKI très rapide. Mode de vie très détendu. Climat chaud et humide, paysages magnifiques : forêt +++ Nourriture : fruits et légumes exotiques, poulet, poisson, riz, couac (=farine de Manioc). Les femmes accouchent sans leur mari souvent accompagné par une femme de la famille ou de la belle famille, ne connaissent pas le prénom de leur bébé avant la naissance. Souvent de grandes multipares et de jeunes mamans. Attention à l'insécurité : ne pas se balader seule, éviter certains quartiers, éviter de sortir la nuit, ne pas porter trop de bijoux et d'argent sur soit, bien fermer sa maison.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Equipe de SF jeunes, très soudée et qui s'entraident. Très bonne autonomie de la SF, médecins compétents. Les protocoles sont semblables à la métropole mais adaptés aux femmes et aux conditions de travail. Beaucoup d'activité de jour comme de nuit : 3 SF en SDN pour 3 box d'accueil, 4 lits de pré-travail et 4 salles d'accouchement. Peu de collaboration avec les AP. Accouchement sans péridurale. Utilisation du protoxyde d'azote +++. Peu de suture. Examen du NN à la naissance par SF, revu par pédiatre à la sortie. Utilisation du Nubain et déclenchement au Cytotec. Accouchement par le siège. Accouchements inopinés : arrive à dilatation complète sans grossesse suivie. Beaucoup de physiologie mais aussi de pathologie : pré-éclampsie ++, hémorragie de la délivrance, accouchement gémellaire, femme hépatite B+, VIH +, hypokaliémie, alpha thalassémie, drépanocytose, anémie ++, plombémie, prématurité...

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Les marais de kaw : 100€ pour voir des caïmans, toute une nuit ! L'île et la mer : 35€
Excursion une journée en pyrogue sur le maroni avec visite des villages 70€. Les îles du



salut : 70€ pour 2 jours et une nuit, une île au large de Kourou. La visite du ventre spatial : gratuit, réserver sur internet. Balade : les chutes voltaires avec 4x4 pour s'y rendre. Visite du baignoire de St Laurent 4€ visite guidée.

Manger bami et nasi chez Neman à St Laurent. Manger haïtien. Le point couleur à St Laurent : jus de fruits frais et point de vue magnifique. La goelette à St Laurent.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car accouchements sans APD, pathologies, examen du nouveau-né +++, encadrement pédagogique par les SF au top avec une autonomie dans la surveillance du travail et de l'accouchement. Appel aux médecins par l'ESF, toutes les transmissions par l'ESF et cadre qui est présent avec mise en place d'une SF tutrice.

Etablissement du stage	Hôpital public André Rosemon (niveau 3), Cayenne
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre SF du bloc obstétrical : blandine.poirel@ch-cayenne.fr
Documents demandés	Certificats de vaccination
Transport	700€
Hébergement	Hébergement chez des personnes trouvées grâce aux réseaux sociaux (gratuit contre gardiennage de la maison et des chiens)
Coût de la vie sur place	Alimentation presque 2 fois plus chère qu'en métropole. Location de voiture indispensable.
Démarches sanitaires	Vaccinations (fièvre jaune, typhoïde, hépatite A).

Démarches administratives : Attestation de vaccination contre la fièvre jaune (sinon l'entrée en Guyane est refusée).

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rythme de vie « des îles » ! Population très accueillante.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup d'activité en salle de naissance. Une grande autonomie des parturientes, lien mère-enfant très différent. Une grande confiance faite aux sages-femmes de la part des gynécologues-obstétriciens.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Beaucoup d'activités à faire dans la forêt amazonienne (nuit en hamac, journée en pirogue, balades en forêt avec guide, etc.), nécessité de réserver à l'avance. Possibilité de voir la ponte des tortues géantes de mer sur les plages.

Attention au centre de Cayenne la nuit, beaucoup de trafic de drogues, d'agressions de touristes. Etre à plusieurs dès que la nuit tombe.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui sans hésiter !! Grande expérience professionnelle et amazonienne. Prévoir la durée du stage + 15 jours de vacances.

Etablissement du stage	Hôpital public, à St Laurent du Maroni (SLM), Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre du service : Mme Valérie Foly
Transport	650€ (Train + Avion)
Hébergement	Location chambre/ studio/ appartement 318€ pour les 24 nuits à St Laurent du Maroni, 20€ la nuit à Cayenne et 20 € la nuit à Kourou.
Coût de la vie sur place	Alimentation : cher, plus cher qu'en Métropole pour les produits importés. Il faut manger local, aller au marché. Voiture de location, plus facile pour se déplacer, 520€.
Démarches sanitaires	Vaccin fièvre jaune obligatoire Médicament anti-paludisme (non obligatoire à SLM mais conseillé par le médecin).

Démarches administratives : Passeport, assurance carte bleue, location voiture

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #3)

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le soleil se lève tôt et se couche tôt. Nous vivions à ce rythme. La chaleur ne permet pas de faire les activités à 100km/h mais c'est très sympa.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le métier de SF, elles exercent quasiment comme en métropole, mais avec des femmes complètement différentes (mineures, grande multipare, peu parlent français). Très peu ont une péridurale, elles sont impressionnantes !!

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Iles de Salut +++ : 50€ la journée avec la traversée en catamaran, mélange entre la beauté des îles et l'époque du baignage de Guyane.

Marais de Kaw +++ : 98€ journée ° nuit en hamac dans les marais, c'est sublime, la nature, la chasse aux caïmans, je vous conseille. ☺

Balade en pirogue le long du Maroni + : 70€ la journée avec repas. C'est magnifique, si vous êtes) SLM, faites-le avec John Dimpai.

Il y a tellement de choses à faire : les chutes Voltaires en 4x4, Awala le village Amérindien, la visite du camp de la transportation à SLM, Mana, Javouhey le village Hmong, Cayenne...

A Saint Laurent, La Goelette bar/resto sympa, le cadre est chouette, au bord du Maroni dans un voilier réaménagé. Dans un village Amérindien à Terre Esperance, nous avons mangé typiquement locale pour 20€.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, si vous avez envie d'aventure, de débrouille et de changement total, SLM est pour vous ! C'est une expérience que je n'oublierai jamais, j'ai énormément appris pendant ce stage. Vous ne regretterez pas votre voyage.

Etablissement du stage	Hôpital public, St Laurent du Maroni, Centre hospitalier de l'ouest Guyanais Franck Joly
Service du stage	Salle d'accouchement, GHR, Consultations
Contact	Nathalie GLEIZES, cadre sage-femme : cds.grossessespatho@ch-ouestguyane.fr
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 500€ pour deux



A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Démarches sanitaires	Vaccins : -Typhoïde -Hépatite A et B -Fièvre jaune (à faire 3 semaines avant le départ) -Traitement anti-paludéen Carnet de vaccination à jours à photocopier et à envoyer avec convention de stage directement dans les établissements.
Durée du stage	4 semaines
Horaires	12H
Transport	900€ A/R
Coût de la vie sur place	Environ 10% plus cher qu'en France mais marché sur place une fois par semaine peu cher.

Démarches administratives :

Pas de passeport ni de visa nécessaire car français. Assurance rapatriement mais rien de plus.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le rythme de vie ne change pas vraiment de la France. Les gens vivent beaucoup dehors du fait de la chaleur permanente. Tous les guyanais font la sieste en début d'après-midi. Population guyanaise super sympa, et très accueillante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pas d'école de sages-femmes en Guyane, donc que des sages-femmes venant de métropole et vivant en Guyane. Pas de différence chez les sages-femmes elles-mêmes, différence surtout de population :

- La grande majorité des femmes viennent du Suriname (pays voisin, séparé de la Guyane par fleuve du Maroni) et ne parlent pas français ;
- Seulement 10-15 % de péridurale ;
- Femmes jeunes, multipares, accouchements rapides ;
- Beaucoup d'HPP et de pré-éclampsies.

Les sages-femmes nous ont laissé une grande autonomie, prise en charge des patientes de leur entrée en salle de naissance jusqu'à leur sortie. On a fait 14 accouchements chacune en 11 gardes. 2000 accouchement par an environ.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?



Nous sommes restés une semaine de plus pour visiter la Guyane :

- Cayenne : la ville elle-même, beaucoup de randonnées sympas, marché de Cayenne
- Kourou : les îles du salut en catamaran sur une journée entière (trop magnifique, le meilleur souvenir de mon séjour) = 50 euros environ, les plages de Kourou, le centre spatial guyanais = 15 euros environ je crois
- Cacao : visite de la ville des Mongs
- Saint Laurent : journée en pirogue sur le Maroni avec visites des bords su Suriname = 40 euros environ, visite des camps de transportation.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car grande autonomie, j'ai appris beaucoup de choses sur une prise en charge physiologique ++ qui manque beaucoup en France (d'après moi). Les sages-femmes nous laissent tout faire et surtout nous forcent à réfléchir. Progression +++

Etablissement du stage	Hôpital public André Rosemon (niveau 3), Cayenne
Service du stage	Salle d'accouchement
Contact	Cadre de service La directrice de l'école de Fort-de-France pour les conventions de stage Tel : 0596 55 69 06 Pour l'internat contacter Mme Brule au CHU de Cayenne Tel : 0594 39 50 77
Hébergement	Connaissances
Démarches sanitaires	Vaccins : - Hépatite A - Pneumocoque - Méningocoque - Fièvre jaune - Anti paludéens Anti diarrhéiques
Durée du stage	3 semaines
Horaires	12h
Transport	1000€
Coût de la vie sur place	Environ 60-80€/semaine

Démarches administratives :

Frais bancaires, assurance rapatriement avec la CB. Convention de stage demandée par l'établissement d'accueil.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Non ce n'était pas un stage humanitaire. Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, connaissances sur place pour l'hébergement, cultures variées/ grand nombre de pathologies/ pas d'autres ESF en temps normal.



Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Pas de culture locale ni de langue appropriée (chinois, vietnamien, amazonien, indien, créole, français → Pas de guyanais pur)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Horaires très intensifs. Les dispensaires dans l'Amazonie, autonomie ++, médecins moins alarmistes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Descente de l'Amazonie sur un kayak ; marais de Kaw avec nuit dans des hamacs, caïmans et anacondas ainsi que piranhas vus car attrapés à la main par les organisateurs ; Iles du salut ; les îles du baigne vues en catamaran ; Kourou avec la station spatiale.

Cayenne deux ou trois bars sympas mais attention à ne pas être seul car le soir pas très sécurisé.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car autonomie ++, apprentissage de diverses pathologies, choc des cultures, beau pays.

> Irlande

Établissement du stage	University Maternity Hospital, Limerick
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Carol Desmond, Allocations Liaison Officer in Midwifery Practice Development Unit, University Maternity Hospital Limerick carolm.desmond@hse.ie
Documents demandés	Convention de stage et fiche qui stipule que l'étudiant est seulement observateur (elle m'a demandé de le signer pour l'assurance, mais m'a garanti que mon stage ne serait pas uniquement d'observation)
Transport	50-100€
Hébergement	Hébergement par connaissances (gratuit)
Coût de la vie sur place	Similaire à la France, un peu plus cher.
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question, parler anglais, apprendre le vocabulaire médical. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

L'Irlande est verte, les gens sont très gentils.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le one to one en salle de naissances. Toucher vaginal toutes les 4h (2h si membranes rompues).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plage Ballybunion, Cliffs of Moher, Dingle, Lahinch, tout très beau, pas cher en bus

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, voir comment l'obstétrique est faite ailleurs nous permet de remettre en question nos pratiques (par exemple la banalisation du TV par son utilisation horaire), et ceci me paraît très important pour faire avancer les choses et offrir à nos patientes et leurs bébés les meilleurs soins possibles. Si vous parlez plusieurs langues, je vous conseille vivement de faire un maximum de stages à l'étranger. Si vous parlez seulement le français, vous n'avez pas d'excuse ^^ (Canada, Suisse, Belgique, DOM TOM, Hôpital franco-vietnamien, ...).

Pour ce stage, je vous conseille de parler l'anglais fluidement, et apprendre le vocabulaire médical en lisant des articles en anglais. Je vous propose de commencer par cette recommandation du NICE : Intrapartum care for healthy women and babies.

> Laos

> Etablissement du stage	Hopital de province de THAKHEK
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, post-natal.
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Au choix : 7, 12H ou plus
Contact	Partenariat avec la faculté et une association humanitaires sur place. A l'angle des rues Chao Anou et Champasak – THAKHEK au Laos. (GPS : 17.389648, 104.806885) Directeur de l'hôpital : Dr KEOPADAPSY Chef de service Obstétrique (Parle Français) : Dr BOUNTHAVY
Documents demandés	Photocopie du visa
Transport	400€

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Hébergement	Location : 240€ pour les 6 semaines pour une maison
Coût de la vie sur place	Nourriture : 400€ avec 2 semaines de vacances en plus (100€ de tourisme).
Démarches sanitaires	Vaccins, Antipaludéens, visite médicale.

Démarches administratives :

Passeport, assurance (frais médicaux à l'étranger), visa sur place valable un mois : 70€.

Un bilan de stage a été demandé par l'école : Cadre du stage, objectif, vie sur place, structure d'accueil, observation de stage.

Expérience personnelle : (contact des étudiants possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Partenariat avec la fac, volonté d'envoyer des ESF en lien avec une asso humanitaire. On est parti avec la région Rhône Alpes, on a pu aller dans des centres de santé former au premier secours et échanger sur les pratiques. On a donné des formations à l'hôpital.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Peu de monitoring même durant les EE. Episiotomie systématique. Pas ou peu d'anesthésie. Asepsie douteuse. Méthode de réanimation (et matériel de réanimation) précaire. Suture très rapide et efficace ! Bonne clinique (palpation abdominale très importante). RU avec une pince montée d'une compresse.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Levé tôt, chaleur ++, assez fignant, tendance à « laisser faire » donc peu actif dans l'urgence.

Grande gentillesse, peu à l'aise avec les personnes qui hausse le ton.

Alimentation à base de riz.

Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

On a fait tout ce qu'on a pu sur le temps qu'on avait (transport très long même pour 20km), mais visiter le nord aurait pu être sympa, tout comme faire un bout du Vietnam ou Cambodge !

Le billard, le karaoké pour les sorties. Les massages (Sabaidee sur la place de l'horloge). La Laogria. Pensez à rencontrer les associations qui bossent au local et à prendre contact avec les autres expatriés.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui et non. Expérience très riche, culture très riche, gens très très gentil qui peuvent nous apprendre beaucoup), des bons cliniciens. Mais difficulté de communication (peu de personne parlent l'anglais ou le Français), pratique peu conforme (médication à l'excès, retour à domicile très précoce (bébé de 1kg !!), peu d'hygiène, peu de soulagement de la douleur), gros budget, C'est une très bonne expérience de partir, mais soyez sûre d'avoir déjà acquis l'essentiel en France ! Sinon, il vaut mieux attendre d'être diplômée, au risque de passer à côté de 2 mois d'apprentissage en



Relations internationales

France ! Au Laos, il nous a été difficile de prendre nos marques et donc de pratiquer ! Ce fut plus un apprentissage humain que technique ! On a fait un rapport de stage complet de 16 pages que nous pouvons diffuser au besoin !

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Etablissement du stage	Mahossot, Vientiane
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	24h
Contact	Chef de service
Transport	800€ aller-retour
Hébergement	Auberge de jeunesse, 5€/nuit
Coût de la vie sur place	Peu cher
Démarches sanitaires	Vaccins, anti-paludéens

Démarches administratives : Visa

> Madagascar

> Etablissement du stage	Hopital de province de THAKHEK
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, post-natal.
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes de 24H.
Contact	Le Rotary a tout géré.
Documents demandés	Résumé du stage à l'école.
Transport	800€
Hébergement	Dans une famille du Rotary gratuitement.
Coût de la vie sur place	Peu cher
Démarches sanitaires	Vaccins Hépatite A et fièvre jaune, Antipaludéens.

Démarches administratives : Passeport, visa, assurance.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Proposé par le Rotary à mon école. Oui, avec le rotary dans le cadre de la promotion de la sante de la mère et de l'enfant.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique Autonome. La SF fait les extractions instrumentales, les patientes accouchent sur un plat bassin. Ce sont les patientes qui achètent leurs matériels. L'hygiène est déplorable, beaucoup de mortalité maternelle et infantile.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Alimentation à base de riz +++, Pays dangereux ++, langue française.



Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Beaucoup de soirées karaoké, visite d'un parc lémurien (rien n'est cher).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui mais plutôt en fin de cursus car très peu d'encadrement voir aucun.

> Malte

Établissement du stage	Hôpital de Msida
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal, Breastfeeding Clinic (consultations libres de post partum et d'allaitement)
Durée du stage	6 semaines
Horaires	12h
Contact	Cadre supérieure, adresse sur le site de l'hôpital
Documents demandés	Convention de stage
Transport	150€
Hébergement	Location, 450€ (cher pour ce que c'était, 1 petite chambre pour 2 dans un appart en colocation)
Coût de la vie sur place	Un peu moins que la France Transports bien faits et pas trop chers
Démarches sanitaires	Carte européenne d'assurance maladie

Démarches administratives : Carte d'identité, carte bancaire RAS ; Pas d'assurance

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Non ce n'était pas un stage humanitaire. Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Spécificités d'exercice du pays en question

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Sieste entre midi et 2. Culture méditerranéenne. Anglais n'est parlé qu'avec les étrangers, sinon maltais donc on ne comprend pas grand-chose. L'Eglise n'est pas séparée de l'Etat.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Une femme, une sage-femme (donc pas beaucoup d'actes mais vision plus globale), accouchement sans péridurale, IVG/IMG interdits. Pas de sutures. Prescription des médicaments par médecins. Sieste de 3h par garde. Jamais d'étriers pour pousser, on ne casse pas la table. TV toutes les 3-4h. On ne touche pas le périnée pendant la poussée, pas de restitution, on attend que les épaules s'engagent toutes seules.



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Fête, nage, tuba, masque, plongée, bateau, marche. Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Paceville.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, mais attention pas beaucoup d'actes et mieux vaut bien maîtriser l'anglais (sachant que les gens parlent tout le temps maltais entre eux donc autant dire que tu ne comprends rien à ce qu'il se passe autour de toi, même en garde, il faut donc observer !)

Etablissement du stage	Centre hospitalier universitaire de Msida
Service du stage	Salle d'accouchement
Contact	Cadre : Nathalie Zammit nathalie.j.zammit@gov.mt
Hébergement	Malta University Residence, appartement en collocation
Démarches	Convention de stage en anglais

> Martinique

Etablissement du stage	Maison de la mère, de la femme et de l'enfant, Fort-de-France
Service du stage	Salles d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Mme FANTIN, directrice de l'école de sages-femmes de Fort-de-France
Transport	750€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 300€ pour une mois à 3 ESF
Coût de la vie sur place	Un peu plus cher qu'en métropole
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Vouvoiement et SF appelé par leurs noms de famille. Mais patientes tutoyées.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup de recommandations françaises non appliquées.



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Sortie en « pirogues transparentes » au fond blanc.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non ! Très mauvais encadrement des SF. Très dure avec les étudiants. Limites pratiques à risques. Ce stage va fermer pour l'école de SF de Marseille.

Etablissement du stage	CHU La Meynard (public), Fort-De-France
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Mme FANTIN, directrice de l'école de sages-femmes de Fort-de-France
Transport	800€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 300€
Coût de la vie sur place	Cout de la vie plus cher qu'en métropole (surtout hypermarché).
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non ! Mauvaise relation étudiant/SF, pas d'intérêt sur le plan de la formation. Nous n'avons rien appris et les SF nous parlent très mal. Elles font rattraper 6 gardes/9 aux étudiants de leur école. Les SF ne forment pas et dorment pendant qu'on gère les urgences.

Etablissement du stage	Maison de la mère, de la femme et de l'enfant, Fort-de-France
Service du stage	Salles d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Mme FANTIN, directrice de l'école de sages-femmes de Fort-de-France
Documents demandés	Aucun
Transport	700€



Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 393€ pour un mois
Coût de la vie sur place	500€ mais comportant des activités de loisirs
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #3)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Culture très colorée et très musicale ! Super gastronomie et peu chère.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Exercice du métier de SF quasi identique. Variantes lors de pratiques sur les nouveautés, ainsi que sur les protocoles et recommandations.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Super pour toutes activités : plongée, kayak, randonnées, jardin botanique... Superbes plages évidemment ! Avec barrière de corail donc masque et tuba !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non ! Très mauvais accueil de la part de l'équipe, très mauvais encadrement de la part des sages-femmes. Mauvaise ambiance de stage à tout point de vue. Je déconseille fortement d'envoyer à nouveau des étudiantes sages-femmes. Ce stage est désormais fermé pour les étudiantes de Marseille pour de multiples raisons.

Etablissement du stage	CHU La Meynard (public), Fort-De-France
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact entre les écoles SF entre elles
Documents demandés	Photocopie carnet vaccinal, déclaration d'aptitude au stage par médecin général
Transport	400€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 400€
Coût de la vie sur place	Coût de la vie plus cher qu'en métropole (surtout hypermarché).



	Location de voiture environ 800€ par 1 mois.
Démarches sanitaires	Vaccin hépatite A, déclaration d'aptitude par médecin généraliste.

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #4)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Alimentation différente, style de vie différente : les journées commencent tôt et se finissent tôt.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de différence.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Parapente : 80€ pour 30 minutes, à réserver.

Plongée sous-marine : 60€ pour 1h, à réserver.

Canoë en mer : 15€ la demi-journée, à réserver.

Journée en mer : 40€, repas et activités incluses, à réserver.

Une dizaine de randonnées les unes plus belles que les autres.

Bons plans de sorties : Lili's beach à Fort de France. Les petits restaurants au marché couvert de Fort de France.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui pour la beauté de l'île et des choses à découvrir. Mais grosses difficultés au niveau du stage, par rapport au relationnel avec les SF qui étaient chaotique, manque de respect et propos dégradants qui ne mettent pas du tout en confiance pour le bon déroulement dans l'implication du stage.

Etablissement du stage	Hôpital Pierre Zobda-Quitman (public), Fort-De-France
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre du service
Documents demandés	Attestation de responsabilité civile professionnelle, CV et lettre de



Relations internationales

	motivation	A
Transport	500€	B
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 400€	C
Coût de la vie sur place	Alimentation environ 200€	D
Démarches sanitaires	Vaccin hépatite A	E

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #5)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Tutoiement des patientes, très bonnes spécialités culinaires. Les journées commencent tôt et se finissent tôt.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup de soins aux nouveau-nés en salle de naissance.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Kayak de mer (arrêt sur l'île avec iguanes en liberté, 1h, 15-20€), plongée sous-marine (1h- 80€), journée bateau sur une pile (tour en bateau, baptême du rhum, repas local 40€), beaucoup de randonnées, visite de distillerie (Saint-James, JM).

Bons plans de sorties : Lilly's Bar (bar-restaurant de plage), Pointe du Bout (petit village de restaurant)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non, l'île est géniale, mais peu de libertés dans la pratique.

Etablissement du stage	Maison de la mère, de la femme et de l'enfant, Fort-de-France	T
Service du stage	Salles d'accouchement	U
Durée du stage	3 semaines	V
Horaires	12h	W
Contact	Directrice de l'école de sages-femmes de Fort-de-France	X
Documents demandés	Aucun	Y
Transport	600€ AR + 100€ d'assurance vol imposée par l'école	Z
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 300€ pour les 3 semaines	
Coût de la vie sur place	800€ pour l'ensemble : transport, visites, alimentation	



Démarches sanitaires

Achat d'anti-moustiques tropicaux

Démarches administratives : Aucune (bien vérifier d'être à jour niveau assurance)

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Personnes plus détendues, et souriantes et chaleureuses « doudou ». Cependant plus d'insécurité la nuit tombée (prostitution, trafics) et pauvreté dans la ville. Essayez de vous loger hors de Fort de France car la ville n'est pas très belle et peu sûre.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Pas de différence, hormis un tutoiement des patientes quasi systématique.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée chez calypso plongée (50€). Balade avec les dauphins tortues etc (50€) chez David dauphins. Balade au mont Pellé. Aux salines, presque-île de la Caravelle. Resto à l'étage du marché. Prévoir quelques jours de tourisme en dehors du stage car entre les gardes ce n'est pas toujours facile surtout si vous êtes plusieurs et en décalé. Carnaval à voir. Location de voiture intéressante si vous avez le budget.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non car l'ambiance entre les stagiaires et les sages-femmes est particulière : vouvoiement, appellation par le nom de famille, peu de pédagogie constatée (soit tu te débrouilles seule aux urgences quand elles dorment soit elles ne te laissent même pas faire l'accouchement). De plus les élèves de là-bas avouent être en stress, système des gardes à valider encore en rigueur pour elles. Si ce n'est pas des femmes qui accouchent sans péridurale et qui arrivent plus tard pendant le travail, les méthodes sont les mêmes (monitoring en continu qu'on ne contrôle même pas régulièrement).

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



> Mayotte

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mamoudzou et Dispensaire de Kahani
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	5 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	BRICE Juliette Sage-femme coordinatrice opérationnelle Service suites de naissance Mamoudzou Référente étudiants : j.brice@chmayotte.fr 02 69 61 80 00 / Poste 5531
Transport	850€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 500€
Coût de la vie sur place	Aucun transport en commun => taxi pas cher sinon auto-stop
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Il fait très chaud+++ on parle mahorais ! Tout le monde se parle, se dit bonjour pas mal de faune en liberté (zébu, chèvres, makis...) on passe nos repos à la plage (attention aux vols) on se prend pas la tête, on prend le temps, pas de besoin de superflus, on vit simplement les blancs sont très enviés, ils nous trouvent très beaux, signe d'argent etc. L'alimentation en supermarché très chère +++ car importation fruits et légumes vendus par des femmes le long des routes île précaire donc délinquance +++ et insécurité en tant que « blanche » la moitié de l'île n'est pas recensée par l'état (beaucoup de sans-papiers comoriens).

Il n'y a pas de voie rapide/de double voie/ de feux.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

En dispensaire : pas de médecins, sages-femmes formées aux ventouses et au Bacri, petit réserve.

De manière générale : les sages-femmes sont tout juste diplômés, restent 1 max 2 ans, beaucoup d'entraide, beaucoup de prise de décisions (obstétriciens pas très aidants)



les dames accouchent sans péri (meopa en général) qui est mal vue et on leur donne leur placenta quasiment systématiquement (elles l'enterrent soi-disant dans leur jardin). Les femmes ne parlent en général pas français (on apprend vite le mahorais sinon les aides-soignantes font la traduction). Les hommes sont polygames île musulmane +++ On demande aux dames si elles ont l'eau, l'électricité, un logement en béton beaucoup d'accouchement à domicile, les dames viennent après à l'hôpital.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

- plongée : 50€ pour un baptême (nautilus et autres compagnies) je vous conseille d'aller à la passe en S
- sortie bateau : 70€ avec petit dej apéro repas, à la recherche des dauphins, des baleines, halte sur des plages inaccessibles à pied, balade dans les mangroves, palme masque tuba
- vol ULM : 110€ je crois
- manger des brochettes : brochettes de viande au bbq vendues le long des routes palme masque tuba pour voir la barrière de corail présente sur chaque plage, beaucoup de tortues
- plage moya : très belle et bcp de tortues
- ilot de bandréle accessible en canoé en 45min, puis faire le tour de l'ilot, pique-niquer là-bas, tarif à l'heure (17€/pers pour faire tout ça en tout)
- randos sur petit terre : lac dzaoudzi rando : mont choungui avec THE photo à faire au sommet
- courses : jumbo magasin le plus grand mais le plus cher (mais boutiques de bijoux très sympa+++), sodifram c'est le mieux
- boîte : barfly
- restaurants, bars : boboka, camion blanc, auberge du rond-point, m biwi petit déjeuner dans les hotels : sakouli, trevani, combani petit dej à sakouli plage pour louer une voiture : le mieux c'est tropik location (17€/j) ! (multiauto à la rigueur)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Ouiiii très formateur, plus grosse mater de France, beaucoup d'autonomie, prise de recul sur les pratiques en métropole, accouchement sans péri +++ Attention à la sécurité, partir à plusieurs et se renseigner sur les lieux fréquentables ou non, ne jamais marcher seule, ne jamais se promener même à plusieurs filles le soir ou éviter++++ ne pas avoir peur des routes vallonnées/sinueuses mal éclairées. Vivre à la mahoraise pour profiter au maximum !



Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	22 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact pris par l'école Cadre en lien avec les étudiants : j.brice@chmayotte.fr
Documents demandés	Convention de stage
Transport	950€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 300 à 400€ par mois.
Coût de la vie sur place	500€ par mois
Démarches sanitaires	Vaccins

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #1)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres ESF l'ayant fait. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rapport à la naissance très différent, qui peut nous sembler plus détaché, moins démonstratif. Les patientes acceptent beaucoup plus la douleur.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Découverte réelle du suivi du travail physiologique, sans péridurale, gestion de pathologies maternelle plus avancées qu'en métropole, travail en dispensaire (sans médecin sur place), relationnel très différent avec les patientes qui vivent des situations parfois très difficiles (immigration ++)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Le lagon, les dauphins, les tortues, la plongée, les sorties en mer. J'ai raté la saison des baleines !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, expérience très enrichissante, découverte d'une autre culture, d'une autre façon de travailler.



Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou	A
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal	B
Durée du stage	20 semaines	C
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)	D
Contact	Contact pris par l'école	E
Transport	1000€	F
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 500€ par mois.	G
Coût de la vie sur place	Alimentation 300€, pas de transports en commun	H
Démarches sanitaires	Vaccin typhoïde et hépatite A	I

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres ESF l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Beaucoup d'immigrés clandestins, de bidonvilles et d'insécurité/ L'île est encore en grande partie sauvage.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Difficultés de communication (langue différente), très peu de médecins sur l'île donc autonomie des SF +++.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Sortie bateau dauphins, ULM.
Bar : le barakili, resto : pana cotta et moana

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, la marge de progression pour une ESF est immense. Le nombre de pathologies aussi et le degré d'autonomie est très formateur.



Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou/ Dispensaire de Dzaoudzi
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h–12h–24h)
Contact	SF coordinatrice Mme Brice Juliette j.brice@chmayotte.fr
Transport	Entre 900€ et 1800€ en fonction de la période de réservation.
Hébergement	Gardiennage (gratuit)
Coût de la vie sur place	Vie est chère.
Démarches sanitaires	TRT prophylactique : paludisme

Démarches administratives : Passeport, carte vitale, responsabilité civile

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #3)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres ESF l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le coût de la vie est cher. Il n'y a pas forcément tous les fruits et légumes que l'on trouve ici. En supermarché les aliments sont très chers. 1kg de tomates 4€. 1kg de fraises 10€, 4 yaourts 5€ ... Culture mahoraise : banane verte, manioc, poissons, poulets ... Le soleil se couche très tôt des 17h, les gens sont matinaux, et il vaut mieux pour profiter de la journée lors des jours de repos et rentrer tôt en toute sécurité. Vous verrez sûrement les mariages Mahorais où « le quartier entier » est convié.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

En maternité périphérique, les sages-femmes sont seules sans médecins sur place, elles gèrent les accouchements de grossesse dites physio, pas de médecins donc pas d'APD, elles gèrent aussi les urgences, elles sont formées à la ventouse, elles gèrent la réa néonatale. S'il y a une urgence, elles appellent le service de régulation qui se charge du transfert de la patiente au centre hospitalier via le samu. La nuit la sage-femme est seule avec l'auxiliaire puer. Si urgence elle contacte une sage-femme d'astreinte. En maternité périphérique il y a peu d'accouchement. Les sages-femmes gèrent aussi les suites de couches, les consultations programmées et d'urgences, les échos, les FCS ... Elles font les guthries, les prises de sang des nouveaux nés, les vaccins pour tuberculose, hépatite B ... Au centre hospitalier, là où il y a une très grosse activité, il y a environ 5 sages-femmes. Un médecin de garde, iade, ibode, ARE. Mais les femmes en général ne souhaitent pas d'APD. Souvent il y a de grandes multipares, les accouchements sont très rapides, rarement d'épisiotomie, rarement de déchirure. Etat néonatal parfois nécessite une réa, les femmes sont mal suivies, quand on a au moins une écho on est content. Beaucoup de diabète, d'HTA. Se préparer à des MFIU, beaucoup d'HDD +++. Beaucoup d'accouchements par garde. Mais cela permet de



gagner confiance en soi, d'acquérir pour certains actes une certaine aisance. C'est tout simplement très formateur.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Baptême de plongée 52€ réservation une semaine avant pour 20min de plongée.
ULM réservation une semaine avant, 45€ pour 15minutes.
Sortie bateau journée entière, découverte d'îlots 58€, réservation une semaine avant.
Petit dej et repas compris. Matériel prêté pour snorkelling. Une autre sortie bateau avec un petit bateau de pêcheur, avec un Mahorais. Environ 20€ par personne, repas compris, visite de magnifiques îlots.
Sorties plage, (Sakouli, Moya à la recherche de tortues, Ngouja idem prévoir masque et tuba pour snorkelling). Mont Choungui. Au moins 580m, vue de Mayotte, magnifique, attention c'est de l'escalade avec comme accroche les rochers et les arbres. Brushettis (genre de snack à l'extérieur à la découverte de la cuisine locale, brochettes, poulet, bananes frites ...)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui tout à fait. C'est un dépassement total. Une belle expérience humaine. Concernant le stage, les sages-femmes font confiance, on a une certaine autonomie tout en étant encadré. C'est très formateur.

Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou/ Dispensaire de Dzaoudzi
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Cadre du service
Transport	900€
Hébergement	Hébergement par des connaissances (gratuit)
Coût de la vie sur place	600€
Démarches sanitaires	TRT prophylactique : paludisme

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #4)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier.



Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Leur culture est différente de la culture occidentale. Mais ça ne m'a pas plus choquée que ça étant d'origine comorienne ☺ Alimentation : Manioc, Banane plantain, poissons...etc.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pas de réelle différence dans la pratique des SF si ce n'est une PEC de la patiente « moins maternelle ». Les patientes étaient beaucoup plus autonomes et actrices de leurs propres accouchements. Tandis que nous, nous étions moins dans la médicalisation et plus dans l'accompagnement de la parturiente. L'usage de l'anesthésie péridurale est pas fréquent voire rare. Il y avait dans l'ensemble que des accouchements physiologiques.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Initiation à la plongée sous-marine (58€).
Journée Safari Dauphin (60€).
Tour en ULM de Petite Terre (45€).
Journée, visite guidée des îlots du Sud de Mayotte (25€).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Bien sûr, c'était un stage très enrichissant au niveau humain.

Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou
Service du stage	Salles d'accouchement, prénatal, post-natal.
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8-12-24h)
Contact	Cadre du service : Cadre, Juliette Brice : j.brice@chmayotte.fr
Documents demandés	Convention de stage
Transport	900 à 1600€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 300€.
Coût de la vie sur place	Cher, sauf si on mange local du fait que beaucoup de produits sont importés. ≈ 130€ par semaine.
Démarches sanitaires	Vaccins Hépatite A, typhoïde et fièvre jaune.

Démarches administratives : Rien si ce n'est une aide de la région. Prévoir les frais bancaires et assurances.

Expérience personnelle : (certains étudiants ont accepté d'être contactés)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?



Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Non ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les mahorais ont un rythme de vie très lent, communication difficile avec certaines femmes mais très sympathiques avec d'autres, Barrière de la langue. Les sages-femmes qui travaillent à Mayotte sont toutes des métropolitaines, mais les aides-soignantes et les patientes sont des mahoraises, elles sont très sympathiques, attachantes, quoi qu'un peu lentes, c'est une culture africaine ! Ce qui m'a le plus marqué c'est leur capacité à gérer la douleur et surtout leur rapidité à accoucher et délivrer même pour des primipares ! Le rite de la naissance n'est pas du tout le même (elles repartent avec le placenta), peu d'émotions extériorisées, femmes vivant dans des conditions précaires ++ (pas d'eau ni d'électricité), ne sachant pas lire, très grande multiparité, beaucoup d'accouchements à la maison ou dans la voiture. Le peau à peau on oublie, elles ne regardent presque pas l'enfant à la naissance.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique autonome. Pas de grande différence en termes de pratique des sages-femmes, la différence se situe surtout au niveau de la population, les pathologies rencontrées sont différentes. Dans les maternités de proximité, les sages-femmes sont seules à gérer le service, pas d'obstétricien sur place, les transferts se font par bateau « la barge », au minimum 30 min ! Elles ont une autonomie plus grande quand elles sont face à une urgence. L'activité est très importante, à Mamoudzou, plus grande maternité de France : 6000 accouchements par an ! Les sages-femmes travaillent toujours dans l'urgence, une femme vient d'accoucher ? il faut libérer la salle ! (Même avant les 2h réglementaires). Pathologies plus fréquentes : diabète (et donc dystocie), prééclampsie, compliqué par des grossesses pas ou peu suivies.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Les sorties bateau à la rencontre des baleines (selon la saison), les raies manga et les dauphins : MAGIQUE (réservation bien à l'avance, une journée, compter 60€). Snorkelling : un aquarium géant (quand on veut où on veut et c'est gratuit), plongée (une matinée, 60€, réservation), randonnée : en grand groupe pour la sécurité, à voir le mont choungi, le lac de dzaoudzi. Et bien sur les nombreuses plages : des plus touristiques au plus sauvage elles sont toutes magnifiques ! Ma préférée est N'Gouja : la plage aux tortues ! Bar de la plage des « Mzoungou » (les métros en mahorais) à Sakouli, un bar très upé où se retrouvent les métro, possibilité d'aller sur une île en face en canoë (dépaysement garanti), les restaurants restent abordables par rapport au cout de la vie à Mayotte.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Malheureusement non ... Mayotte est devenue en quelques années une île dangereuse. De nombreux clandestins des îles comores voisines y vivent. Les métropolitains sont leur cible pour les cambriolages, les agressions. On ne peut pas se promener la nuit (même à plusieurs), les maisons sont barricadées (et malgré cela cambriolées à répétition). Lors de notre séjour là-bas, un homme s'est fait poignardé car il avait tenu tête à un voleur qui tentait de lui voler son sac, il avait 30€ dans son sac ! Le climat politique est tendu à Mayotte entre les mahorais/méto et les

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



clandestins. L'île est surpeuplée et la fonction publique n'a pas les moyens de donner les soins ou d'accueillir dans les écoles tout le monde.

Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou
Service du stage	Salles d'accouchement, GHR
Durée du stage	6 semaines
Horaires	12h
Contact	Cadre salle des naissances en charge des étudiants
Documents demandés	Convention de stage
Transport	900€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 500€ pour 4 personnes
Coût de la vie sur place	Cher, sauf si on mange local
Démarches sanitaires	Aucune

Démarches administratives : Aucune. Juste pour le téléphone, Mayotte est le seul DOM qui n'entre pas dans les forfaits français.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Spécificités d'exercice du pays en question.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les locaux vivent avec le soleil (lever 5h coucher 18h) du coup les journées sont 7h-19h et 19h-7h le soir. Beaucoup de plats typiques très bons. La majorité parle français mais certains vivant en campagne ne parlent que le mahorais. Plus de 90% de musulmans. Tenues traditionnelles (le salova pour les femmes) et masques à l'argile. Ancienne colonie française donc certains regards pas très accueillants et insécurité... (vols, agressions, ...). Blancs = « Mzoungou », pas péjoratif. Environnement : magnifique !!!!!

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Mayotte étant un département français les pratiques sont les mêmes qu'en métropole (protocoles). Cependant beaucoup de femmes accouchent sans APD, peu de prise en charge de la douleur des femmes, beaucoup de multipares qui arrivent juste pour accoucher, beaucoup de diabète gestationnel ou de prééclampsie plus ou moins sévère. Peu de contact avec les patientes car barrière de la langue et barrière culturelle (nous sommes plus pour elles des « techniciennes de l'accouchement » que des accompagnatrices psychologiques). Gain ++ en gestion de l'urgence, techniques obstétricales, autonomie, conduites à tenir. Prises en charges étonnantes... (stagnations de 6 heures, ARCF pendant 5 heures, ...). Du coup, au début tu te demandes où tu es...

En SDN beaucoup de travail et en pathologie, beaucoup de suivi de diabète car pas de service d'endocrinologie. Stage très intéressant et formateur ! De plus, possibilité de faire de l'humanitaire en allant en dispensaire ou il y a une sage-femme seule qui gère les salles de naissances.



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Sortie en mer avec dauphins et baleine 60€ ; plage avec accès à des coraux. Plongée snorkelling et en bouteille. Sorties bateaux et nage avec raies manta. Randonnées dans la brousse avec les naturalistes (association à Mamoudzou, adhésion = 5 euro et participation à chaque rando = 4 euros). Marchés locaux. Lac Dziani. Plages (Moya et N'Gouja avec tortues ++, Sakouli avec location de kayaks de mer pour aller sur l'îlot d'en face et petites crêpes au bar de la plage « sous le vent »). Visite de Sada avec artisanat de paniers tressés et Tahiti plage. Ascension du Mont Choungui. Marché artisanal de Coconi les premiers samedis du mois.

Un resto très bon et plat typique. Sinon peu de sortie quand on est deux filles et surtout la nuit (faire attention). Le camion blanc sur la barge (pour boire une bière, manger un panini, boire un jus de fruits frais). Le « boboka », resto à Mamoudzou pour manger local. Le « brochettis Mangrove » à Cavani, pour manger des brochettes, du manioc, des fruits à pain, des bananes légumes, ...et tout ça pour 4 euros maximum. Chez Ma » à Kaweni, restaurant trop bon tartares de poissons, burgers, poulet cuisiné dans une noix de coco. La « pouz noz » sur petite terre, tartare de poissons et desserts. Le gîte du Mont Combani pour un petit déjeuner délicieux en pleine nature dans un endroit roots paisible (pains, muffins et confitures maison pour 9.50 euros). Restaurant inconnu de pêcheur (il pêche pour vous de la langouste et du poisson le matin, donc il faut réserver, et sa femme et sa fille cuisinent), dans un petit chemin près de Sada, sur une terrasse improvisée au bord de la mer (bouche à oreille, on peut vous donner le numéro). Mercredi soir : soirées dansantes au « Zen eat » à Kaweni, resto qui se transforme en boîte généraliste/latino de plein air à partir de 23 h, RDV de tous les expat' de l'île, très sympa ! Vendredi soir : « Bar a kilii » (bar avec petits concerts) à Kaweni puis « Bar fly » (boîte) à Mamoudzou, RDV de tous les expat' aussi, à faire !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, c'est une très belle expérience mais il faut être informés de certaines choses avant le départ parce qu'on avait pas du tout été mis au courant et la « claque » en arrivant a été un peu rude. L'environnement est magique, on a rencontré des gens très gentils et vécu de très belles choses à tous les niveaux.

Etablissement du stage	Centre Hospitalier de Mayotte, Mamoudzou
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal
Durée du stage	6 semaines
Horaires	12h
Contact	Cadre supérieure : Mme Zabibo Moendzanze
Documents demandés	Convention de stage
Transport	1200€ aller-retour
Hébergement	Hébergement par connaissances
Coût de la vie sur place	Alimentation chère
Démarches sanitaires	Vaccins hépatite A et fièvre typhoïde, anti-paludéens

Démarches administratives : Frais bancaires

Expérience personnelle :



Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Beaucoup de femmes clandestines venant des Comores. Peu de femmes parlent français. Maris peu présents. Beaucoup d'enfants. Placenta récupéré par les familles après l'accouchement. Alimentation : manioc, bananes salées, riz, viande frit...

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Grande autonomie en service de grossesses pathologiques et salle de naissance
Une journée en PMI : la sage-femme réalise des échos de datation, suivi de contraception et gynécologique, consultations de grossesse... Hospitalisation des femmes / diabète gestationnel en grossesses pathologiques : adaptation de l'insuline par les sages-femmes et les gynéco-obstétriciens.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Sortie « baleines » en bateau avec Mayotte Découverte, 70€ la journée : en septembre octobre les baleines viennent mettre bas dans le lagon, approche en bateau et masque/tubas. On peut voir les dauphins aussi. Pique-nique fourni.
Plage de Ngouja : Pour nager avec les tortues et aller voir les poissons multicolores : prendre masque et tuba ! Musée de la vanille et de l'ylang ylang Parc botanique de Coconi Randonnées : lac Dziani, mont Choungi, plages de Moya, Ponte de tortues la nuit
Resto : lapouz noz à Dzaoudzi, la citronnelle à Kalikeli, brochettes.

Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Bars : N Biwi, Camion Blanc...

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui : prise en charge de nombreuses pathologies de la grossesse, travail important en salle de naissance, accouchements souvent sans APD, confrontation avec une autre culture...

Etablissement du stage	Hôpital public de Mamoudzou, et dispensaire de brousse, Dzoumongé
Service du stage	Salle d'accouchement
Contact	Cadre du pôle maternité : Zabibo MOENDANDZE z.moendandze@chmayotte.fr Cadre du service de maternité Marie-Astrid MACHOUKA ma.machuka@chmayotte.fr
Hébergement	Association Bekaji
Démarches	Vaccins : - Thyphoïde - Hépatite A et B - Fièvre jaune (à faire 3 semaines avant le départ) Traitement anti-paludéen Carnet de vaccination à jour à photocopier et à envoyer avec

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



convention de stage directement dans les établissements

> Mongolie

Etablissement du stage	Maternité Ulan Bator et dispensaire
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, Salle d'accouchement, PNP, gynéco
Durée du stage	4 semaines
Horaires	7h, 4 jours dans la semaine environ
Contact	Association APAU s'en chargeait.
Documents demandés	Dossier administratif avec certificat médical et attestation des vaccins + clichés radio.
Transport	700€ aller-retour
Hébergement	Chez l'habitant, hôtel, à l'hôpital, de 2€ la nuit jusqu'à 20€).
Coût de la vie sur place	Transport difficile à estimer puisque nous avons une interprète qui assurait le déplacement. Environ 150€/semaine.
Démarches sanitaires	Vaccin hépatite B à jour

Démarches administratives : Passeport, visa et assurance.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Proposition par l'association APAU. Non ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Alimentation peu variée : mouton/chou/patate/carotte.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

SF ayant un rôle d'infirmière ou d'aide au médecin dans les gros CH et SF d'avantage autonome dans les dispensaires mais avec très peu de connaissances.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Balade à cheval d'environ 2h (20€à. Escale de 4 jours dans le désert de Gobi (nous avons eu de la chance, cela ne nous a quasi rien coûté sinon prévoir 150€/j + essence).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Pour découvrir le pays évidemment, pour l'apprentissage pas vraiment.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



> Nouvelle-Calédonie

Etablissement du stage	Medipole de Koutio, Nouméa (public)
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact du cadre : Patricia URENE
Documents demandés	Convention de stage, radio pulmonaire ou IDR de moins de 3 mois, attestation d'assurance
Transport	1500€
Hébergement	Connaissance pour l'hébergement 1000€ pour 6 semaines pour 2.
Coût de la vie sur place	Très cher, peu de transport en commun : location voiture indispensable
Démarches sanitaires	Radio pulmonaire, IDR

Démarches administratives : Passeport, assurance

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rythme de vie lent, "à la cool", appréciable pour les vacances ! Niveau alimentation : peu de produits locaux, quasi que des produits importés... donc très cher

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pas de différence avec la métropole (90% des sages-femmes travaillant là-bas sont de métropole)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Si vous allez en Nouvelle-Calédonie : prévoyez du budget pour voyager... c'est vraiment magnifique !



- Ile des pins : excursion "safari nautique" avec Mana Nautique: génial, nage avec dauphins/tortues/requins/raies mantas ... avec des gens plus qu'adorables, ambiance assurée ! (réservation obligatoire)
- Ouvéa
- Lifou
- Vol en ULM au-dessus du lagon et du cœur de Voh (un de nos meilleurs souvenirs en NC) - Plongée sur la grande barrière de corail

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, dépaysement assuré ! Niveau stage : pratiques similaires mais autonomie +++ . Tout le monde se tutoie (surprenant au départ !), concernant la douleur : femmes peu démonstratrices, pas mal d'accouchements sans APD.
 Découverte du pays : Région du monde à visiter, autant pour la beauté et diversité des paysages que pour la gentillesse des habitants !

Etablissement du stage	Médipôle de Koutio, Dumbéa-sur-Mer (public)
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact du cadre : Patricia Urène (patricia.urene@cht.nc)
Transport	1500€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 1200€ pour 6 semaines
Coût de la vie sur place	Chère !!
Démarches sanitaires	Radio pulmonaire obligatoire pour le stage

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Globalement c'est la même chose qu'en France métropolitaine, c'est la population qui est différente.



Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, la vie est chouette là-bas, c'est magnifique et les gens sont sympas ! Le stage est super, le personnel vraiment très gentil, les SF nous donnent une grande autonomie c'est très formateur.

Etablissement du stage	Medipole de Koutio, Nouméa (public)
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact du cadre des salles de naissances (Céline Mériadec) mais ce n'est plus elle qui s'occupe des étudiants mais la cadre des consultations.
Documents demandés	Photocopies du carnet de santé, conventions
Transport	1500€ billet d'avion uniquement
Hébergement	Location chambre/appartement/studio 600€ pour 6 semaines
Coût de la vie sur place	Cher
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #3)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique et recommandations sont les mêmes qu'en métropole.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, mais il faut avoir des sous de côtés ! Pour le territoire, la culture à découvrir plus que pour l'expérience de stage en elle-même (qui ne diffère que peut de la France en ce qui concerne la salle de naissance).

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Relations internationales

Établissement du stage	Medipole de Koutio, Nouméa (public)	A
Service du stage	Salle d'accouchement	B
Durée du stage	4 semaines	C
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)	D
Contact	Contact du cadre et DRH	E
Transport	1400€	F
Hébergement	Connaissance pour l'hébergement (gratuit)	G
Coût de la vie sur place	Onéreux	H
Démarches sanitaires	Aucunes	I

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #4)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissances sur place pour hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Culture kanak très ancrée mais très intéressante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Identique à la métropole.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visiter des îles (dans les 150€).

Bons plans de sortie : Bars et boîte de l'anse vata.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, apporte beaucoup sur les autres cultures et leur compréhension.

Établissement du stage	Maternité de Magenta au CHT, Nouméa	W
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, Salle d'accouchement	X
Durée du stage	22 semaines	Y
Horaires	Gardes (8-12-24h).	Z
Contact	Cadre sage-femme de la maternité :	



Relations internationales

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

	Céline Meriadec.
Documents demandés	Dossier administratif avec certificat médical et attestation des vaccins + clichés radio.
Transport	1600€ aller-retour
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 400€
Coût de la vie sur place	Alimentation chère, transport (on faisait du stop)
Démarches sanitaires	Vaccins, radios pulmonaires.

Démarches administratives : Passeport et assurance (banque).

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Spécificités d'exercice du pays en question. Non ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Difficile à résumer en quelques lignes. Population d'une gentillesse inégalée, beaucoup moins stressée, ce qui se ressent en salle d'accouchement.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique autonome. J'ai fait plein d'actes que je n'avais jamais fait en France : une quinzaine de RU, des DA, manœuvre sur dystocie des épaules, 2 sièges avec manoeuvres, des épisio, une ventouse etc.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Ile des Pins, îles loyales.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! C'est grâce à ce stage que je me suis enfin sentie prête à devenir sage-femme. Lâchez tout et foncez !

Etablissement du stage	Maternité de Magenta au CHT, Nouméa
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, grossesse à haut risque
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h
Contact	Cadre sage-femme de la maternité
Documents demandés	Convention de stage
Transport	1600€ aller-retour
Hébergement	Hébergement par connaissances
Coût de la vie sur place	Tout est plus cher (2 fois plus). La monnaie est le franc CFP.
Démarches sanitaires	Envoyer un récapitulatif de mes vaccinations à jour à l'hôpital par la



médecine du travail. Pas de vaccination supplémentaire.

Démarches administratives : Achat de billets d'avion et je suis restée dans ma famille.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Plusieurs ethnies cohabitent. Les autochtones sont les kanaks. Puis on a les calédoniens ou caldoches, bagnards. Des migrations ont eu lieu du pacifique : vanuatais, chinois, tahitien, wallisiens, vietnamien. Ainsi beaucoup de métissage. Le rythme de vie est plus lent, un rythme des îles ! Il y a certaines coutumes à respecter dans les tribus kanaks. L'alimentation est riche en féculés (ignames, tarots), poulet poissons et riz. Mais la vie est Nouméa ressemble à celle d'une vie très citadine. Le nickel est la grande richesse du pays. Le lagon est très grand et protégé.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Les SF sont plus autonomes. Des pathologies prédominent : diabète, RAA, syphilis. Les protocoles diffèrent un peu du fait de la population mais aussi de la distance (pas de Kleihauer car pas d'appareil adapté)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Je suis née en Nouvelle-Calédonie et j'ai surtout passé du temps avec ma famille. Il y a beaucoup de choses à faire : plage, plongée, randonnée, sortie culturelle au centre Tjibaou, au musée de Nouméa, visiter fort Teremba, aller dans les îles (îles des pins, Lifou, Maré, Ouvéa) avec ses belles plages de sable blanc, se promener dans le nord et voir les broussards s'occuper du bétail, aller à la chasse au cerf, voir la poule de Hienghène, partager un repas traditionnel bugna en tribu. Mais tout cela peut coûter très cher. Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Il y a 2 baies sur Nouméa, bordé de restos, bars et discothèques : baie des citrons et l'anse vata. Après, il y a aussi des petits restos en ville, dans les villages en brousse. On peut manger de vrais produits locaux dans les petits gîtes.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui bien sûr parce que les ESF peuvent voir une autre manière de fonctionner, des pathologies qu'elles ne connaissent pas spécialement. De plus, elles peuvent découvrir le pays très facilement mais il faut un peu d'argent.

Établissement du stage	Maternité de Magenta au CHT, Nouméa
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	12h pratique autonome
Contact	Cadre sage-femme de la maternité
Documents demandés	Convention de stage + certificats de vaccination
Transport	2000€ aller-retour
Hébergement	Hébergement par connaissances : 800€



	pour trois.	A
Coût de la vie sur place	2 fois plus cher qu'en France.	B
Démarches sanitaires	Etre à jour dans les vaccins	C

Démarches administratives : Avoir un passeport.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les gens se tutoient et s'appellent par leurs prénoms, la relation avec les patientes et du coup un peu différente mais on s'habitue très vite.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Globalement l'exercice est le même qu'en métropole. Au CHT de Magenta les sages-femmes et pas seulement les étudiants et les internes, présentent des dossiers au staff tous les matins.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

On a eu trois semaines de stage et 10 jours pour faire du tourisme. On a fait l'île des pins pdt 4 jours, puis trois jours dans le sud, rando kayak, vtt, sortie sur un catamaran pour aller observer les baleines. Puis on est allés sur la côte est jusqu'à hienghène.

La vie est chère donc pour pouvoir faire des sorties intéressantes on avait pris l'option camping, qui revient à 4 euros par personnes par jour. On est allés en avion à l'île des pins, et après on a loué une voiture, pour 45 euros par jour à quatre. On a tous organisé sur place et réservé pdt notre stage.

La bodega à l'anse Vata et sinon les bars de la baie des citrons. Super resto : l'edzen derrière l'anse vata, assez chère mais très bon rapport qualité/prix.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, stage très formateur, on apprend vite et nous laisse faire beaucoup de choses. C'est intéressant aussi de voir d'autres cultures, d'autres façons de gérer la douleur et la naissance.

Etablissement du stage	Hôpital public de Nouméa	T
Service du stage	Salle d'accouchement	U
Contact	Sylvie Boden, sage femme service de gynécologie, obstétrique CHT Magenta Tel : 25 66 66 poste 1327 sf.pma@cht.nc	V
Démarches	Radio pulmonaire, vaccins à jour	W
Coût	2400€ dont 1800 pour le billet d'avion pour 4 semaines	X

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



> Pérou

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Etablissement du stage	Hospital Regional Docente de Trujillo
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal, Urgences gynéco obstétrique.
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes à 35h à négocier +++ car ils ne connaissent pas les 35h là-bas !
Contact	Il existe une convention entre l'université de médecine/pharmacie de Trujillo et celle de Limoges.
Documents demandés	Convention de stage avec objectifs de stages traduits + carte d'identité.
Transport	750€ d'avion + 30€ de bus entre Lima et Trujillo
Hébergement	Hébergement par des connaissances. Gratuit car hébergée par des amis (trouvés par l'intermédiaire de l'étudiant qui s'occupe des échanges internationaux)
Coût de la vie sur place	Pas cher si on fait attention aux dépenses et que l'on négocie.
Démarches sanitaires	Vaccin Hépatite A + Fièvre jaune.

Démarches administratives : Passeport, assurance rapatriement via la carte bleue. Projet à écrire pour l'école.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Gens adorables ! La culture est magnifique, il faut y être pour comprendre.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Les sages-femmes péruviennes (las obstetras ou obstettrices) ont les mêmes compétences que les françaises. Là-bas la péridurale n'existe pas, le pays est pauvre donc on manque de moyens, et du coup d'hygiène !

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Aux alentours de Trujillo : Cajamarca, Huamachuco, Huanchaco, Caler le stage avec une période de vacances pour visiter. Tout est génial !



Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, le Pérou est très formateur en clinique, mais essayer de changer d'hôpital pour plus de pratique. N'hésitez pas à aller au Pérou ! Les femmes sont adorables, les sages-femmes très compétentes, et les accouchements physio.

Etablissement du stage	Instituto nacional materno perinatal chu public, Lima
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, Salle d'accouchement
Durée du stage	6 semaines
Horaires	12h difficile à obtenir.
Contact	Marcelina huamani pedroza, tutrice de stage.
Documents demandés	Lettre de motivation, lettre de recommandation
Transport	1000€ aller-retour minimum
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 150€ par mois.
Coût de la vie sur place	-
Démarches sanitaires	Vaccin typhoïde.

Démarches administratives : Assurance rapatriement par carte visa premier. Assurance. Responsabilité civile via LMDE. Pas de visa nécessaire

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Très bonne cuisine variée. Péruviens très accueillants, Culture andine, traditions riches. Lima ville immense, Transport chaotique, Beaucoup d'inégalités.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Moins d'autonomie des sages-femmes. Supervision du travail physiologique et de la surveillance des accouchées physiologiques par médecin. Pas de prise en charge du nouveau-né y compris réanimation néonatale car IDE puéricultrices. Accouchement, délivrance et suture réalisés par sage-femme sans présence du médecin en général.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Voyage Huaraz, paracas, nazca, huacachina, Arequipa, cañón del colca, cuzco, ollantaytambo, machupicchu..

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Oui, Uniquement si on parle espagnol. Intéressant et formateur mais moins de compétences qu'en France.

Etablissement du stage	Antonio lorena (public), Cusco.
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h
Contact	Le chef du service, vu une fois sur place grâce à un contact.
Documents demandés	Convention de stage en espagnol.
Transport	1000€ A/R
Hébergement	Hôtel, 10\$ par nuit. Mais possibilité de trouver beaucoup moins cher en auberge ou chez l'habitant !
Coût de la vie sur place	Environ 3 fois moins cher qu'en France.
Démarches sanitaires	Vaccination contre la typhoïde, contre l'hépatite A, sinon vaccins habituels. Risques de mal d'altitude (environ 4000m d'altitude).

Démarches administratives : Passeport valide + visa.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Médicalement parlant, cela doit ressembler à ce qui se pratiquait en France il y a 30 ans. Sinon les péruviens sont très accueillants, très curieux de ce qu'il se passe ailleurs.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. Les sages-femmes ont presque les mêmes rôles qu'en France. En SDN : surveillance du travail, de l'accouchement, prescription des médicaments, surveillance du post-partum ...

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Logement où j'étais : villa Betty, environ 10 minutes en taxi. Sinon, pleins de bars et de restos sympa. Pour les petits budgets, possibilité de trouver des menus (entrée plat dessert et boisson) à environ 1.5€. Possibilité de visiter le Machu Picchu le week-end par exemple... Me contacter, j'ai pas mal de contacts là-bas !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, si envie de découvrir le Pérou, si on parle bien espagnol. Mais j'ai peu pratiqué car je ne parlais pas assez bien. J'ai eu ce stage grâce à un contact médecin, mais cet hôpital est universitaire donc beaucoup d'étudiants, donc au début réticent à l'idée



de me prendre. J'ai dû payer l'équivalent de 80€ pour faire ce stage (en clé USB en don). Les péruviens étant très "détente", la convention a été signée au dernier moment, tout s'est fait à la dernière minute ...

> Polynésie Française

Etablissement du stage	Centre hospitalier de Tahiti, Papeete
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	28 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact cadre du service
Transport	1 600€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 300€
Coût de vie sur place	La vie en métropole x2
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : ESTA obligatoire car arrêt aux USA pour aller à Tahiti. Option internationale souscrite à la banque.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Culture locale très forte : langue, danse, nourriture. Importance de la famille : tradition autour de la maternité de l'accueil de l'enfant. Poids de la filiation.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Autonomie de l'équipe dans leur pratique avec les mêmes protocoles qu'en métropole et le même type d'exercice, mais gros pouvoir du chef de service sans toutes la prise en charge hors physiologie.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Voyage dans les îles de la Polynésie inoubliables : plongée, rando, détente. Budget conséquent mais moyen de loger en pension de famille de partir hors vacances scolaires et de se débrouiller pour pas trop dépenser.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Stage très intéressant sur le plan de la formation, vie sur l'île inoubliable. A conseiller ++ tant pour le boulot que pour les loisirs. Encore faut-il avoir la chance d'avoir les fonds financiers pour le faire.

Etablissement du stage	CHPF Pirae (Chu taaone), Papeete, Tahiti.
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8-12-24h).
Contact	Directrice école sage-femme sur place qui ou cadre bloc obstétrical.
Documents demandés	Radio pulmonaire et certificat de vaccination à jour. (Sachant qu'ils ne m'ont jamais demandé de les voir)
Transport	1 600 à 3000€ aller-retour
Hébergement	Location chambre/studio/appartement. Si on a de la chance comme moi c'est 200€ le mois, sinon ça peut aller jusqu'à 600€
Coût de la vie sur place	Pour les repas et transport la vie n'est pas cher si on vit à la tahitienne sinon un peu plus chère qu'ici. Les bus passent quand ils veulent. Niveau internet pas de wifi gratuit. L'école vous donne un code pour avoir internet gratuitement. Pensez à louer avec wifi dans l'appartement. Forfait téléphonique pas trop cher mais très basiques
Démarches sanitaires	Aucune.

Démarches administratives : Passeport, Visa esta (pour le transit aux états unis 15€ (je crois valable plusieurs années)

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Penser au décalage horaire de 12h. Culture tahitienne, gentillesse. Poissons, heiva (danses polynésienne), surf, plongée sous-marine, lagon à perte de vue, soleil, chaleur, bateau. Monnaie (franc polynésien). Fruits. Accueil très chaleureux, désireux de montrer leur îles. Pas de vouvoiement. Différences marquantes entre les hôtels de luxe et le bas niveau de ressources de certains locaux. Pas de vente d'alcool le dimanche et après 17h. Beaucoup de requins pointes blanche inoffensifs



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Les gens sont particulièrement gentils niveau personnel médical et très habitués à encadrer (l'école de sage-femme se trouvant dans l'hôpital), ils laissent l'autonomie nécessaire. Les sages-femmes sont très compétentes et ne dépassent jamais leurs prospères compétences. Les médecins sont très respectueux du métier et ont une grande confiance en les sages-femmes. Seul le chef de service est particulier et fait peu confiance mais on le croise rarement. Les sages-femmes font confiance aux patientes qui sont très demandeuses de physiologie ! Et souvent sans APD. Malgré ça, on est amené à recevoir des évaluations sanitaires qui permettent de voir beaucoup de choses. Eclampsie, massage cardiaque maternel, HRP, transfusion, prématurité, Réa bébé (Chu niveau 3) mais aussi vaccins bébé, déclenchement, échographie, accompagnement des patientes dans la douleur autres que APD. Très bon niveau de médecine.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée sous-marine. Location de voiture 200€ la semaine. Surf (pas de location) heiva (concours de dansent polynesienne) tatouage (200€) visite des îles sous le vent (réserver le logement) et transport cher ou en bateau cargo (havaiki nui réservation plusieurs mois à l'avance à peu près 5-8€) visite des tuamutu (800€ non fait mais ce sont des îlots paradisiaques ou seulement quelques habitants vivent). Moorea (île en face 30 min de bateau) 1 heure (moins de 10€) avec là-bas le lagoonarium (île à la barrière de corail avec visite des jardins de corail et raies et requins et plein de poissons en liberté) nage avec les baleines (180€).

Les roulottes : pas cher, délicieux et partout : glace à la fleur de tiare (à mahina au pearl). Attention, les tahitiens sont adorables mais violents avec l'alcool (penser à lire les faits divers : hilarants) mais ne pas sortir seul le soir. Gendarmes très cool et conduite moyenne, routes moyennes et pas de contrôle technique/

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui pour l'expérience de vie. Pour voir le métier des sages-femmes là-bas qui est pour moi la définition même de ce métier. Pour la directrice du stage et de l'école qui est un amour de femme. Pour la diversité des cas rencontrés (très physio ou très patho) et pour la gentillesse de ce pays, le stress n'existe pas là-bas.

Etablissement du stage	Hôpital d'Uturoa
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, SDN
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Gardes (8-12-24h).
Contact	Cadre sage-femme de la maternité.
Documents demandés	Convention de stage + Au retour nous devons faire un compte-rendu de stage.
Transport	2000€ aller-retour
Hébergement	Lieu du stage (internat). Gratuit mais tout le monde ne peut pas en bénéficier, nous avons eu beaucoup de chance.
Coût de la vie sur place	Cher.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Démarches sanitaires

Aucune.

Démarches administratives : Rien de particulier pour la Polynésie en elle-même simplement l'autorisation ESTA de transit par les Etats-Unis qui coûte une quinzaine d'euros.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Opportunité de partir là-bas par des connaissances. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Tutoiement, vie "relax", conditions de vie excellentes (beau temps, mer chaude)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Tutoiement entre tout le monde y compris avec les patientes, conjoints, etc. Après ça reste la France donc pratiques identiques. Organisation différente car ce sont des îles donc anticipation ++ pour rapatriement des femmes avant accouchement.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée : en Polynésie on trouve les meilleurs spots au monde ! Extraordinaire ! Par contre prévoir un certain coût : autour de 70-80 euros la plongée il me semble. Profiter pour faire un tour des îles !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, super ambiance, autonomie pendant le stage, environnement génial !

> Québec

Etablissement du stage	Maison de naissance, Québec
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Selon activité
Contact	Responsable des services de sage-femme : Mme Rebecca ST-ONGE rebecca.st-onge@csssvc.qc.ca
Documents demandés	Objectifs de stage à définir
Transport	1100€ aller-retour
Hébergement	Auberge dans la même rue, 40\$/nuit chambre seule (moins cher que dortoirs)

Démarches administratives : Démarches avec l'école et frais de voyage et d'hébergement.



Expérience personnelle :

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Autonomie des sages-femmes, organisation particulière de la maison de naissance, accouchements à domicile, examen clinique : très peu de TV et beaucoup d'accompagnement. Consultations prénatales d'une heure ou une heure trente (1er RDV)

Cours prénataux et visites post-natales.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Beaucoup de visites à faire dans la ville même.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui différences de pratiques et physiologie et accouchements naturels, autonomie des sages-femmes.

<http://www.osfq.org/>

<http://www.cssvsqcca/>

> La Réunion

Etablissement du stage	Stage en cabinet libéral
Service du stage	Pré-natal, post-natal
Durée du stage	5 semaines
Horaires	Du lundi au vendredi avec des horaires assez légers <7h/j
Contact	Site du conseil de l'ordre des SF puis contact direct avec des SF dans la ville choisie.
Documents demandés	Les conventions avec l'école
Transport	700€
Hébergement	Hébergement par des connaissances
Coût de la vie sur place	Semblable à la France avec des courses au supermarché revenant plus chères.
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Connaissance sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.



Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rythme assez tranquille : levé plus tôt car il fait nuit plus tôt/ tutoiement facile.
Alimentation à goûter : les pains bouchons (très calorique mais très bon) et le rhum arrangé !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de différence en pratique, sauf pour les monitos de fin de grossesse à domicile qui sont pour tout le monde (même sans pathologies).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Randonnées +++ : piton de la fournaise, trou de fer, mafate, cilaos (grande chapelle), salazie etc/ sorties/ plage – plongée/ vol en ULM.
Bons plans de sorties : à Saint-Pierre ou à Saint-Leu.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Il a permis de découvrir cette île tout en travaillant notre métier.

Etablissement du stage	CHU de Saint Pierre
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact cadre du service
Documents demandés	Certificat de vaccination et convention
Transport	850€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 250€
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres ESF l'ayant fait.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La gentillesse des réunionnais et leur tolérance.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Très bonne ambiance dans le service. Le tutoiement des patientes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Randonnées, soirées, plongée, nage avec des baleines.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui je recommande car c'était une super expérience, le stage était génial et le personnel est adorable.

Etablissement du stage	CHU de Saint Pierre
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Contact pris par l'école
Transport	700€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 600€
Coût de la vie sur place	Alimentation pas chère si local
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #2)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres ESF ayant partis. Connaissances sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les gens sont très ouverts d'esprits et très accueillants. Une entente dans l'équipe et une communication extraordinaire permettant un travail de qualité même en cas de garde très chargée. Les gens se lèvent très tôt et se couchent très tôt (rythme du soleil). Il fait très chaud sur le littoral, beaucoup de fruits et de fritures. Multiculturel : 30% d'indous, 30% d'asiatiques, des créoles et des métropolitains. Belle mixité, pas de racisme.

Des décors à couper le souffle, paysage très volcanique, énormément de randonnées à faire.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Ressemble beaucoup à la métropole, quelques différences mais infimes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée sous-marine (50 euros le baptême), vol en parapente, escalade du Piton de la fournaise.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui

Etablissement du stage	CHU de Saint Pierre (public)
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Fiche de renseignement remplie avec internet et envoyé à l'école. Puis l'école a organisé le stage
Transport	800€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 400€
Coût de la vie sur place	Location de voiture : 300€ pour 4 semaines, alimentation chère +++
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de différence car CHU français. Pratique d'AVB rapides sans APD. Hyper restitution mento-pubienne, manœuvre de couder, lactates au scalp, électrode fœtale, tocographie interne.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée sous-marine, saut en parapente, randonnées sur plusieurs jours.

Bons plans de sorties : Chez Jacki, le Five, St Gilles, l'hermitage.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Oui. Autonomie ++ en stage, l'île est magnifique avec énormément de choses à découvrir.

Etablissement du stage	CHU, St Pierre
Service du stage	Salles d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	12h
Contact	Cadre de l'hôpital juste pour prévenir de la venue Ecole de sage-femme de la réunion pour l'accord du stage et les plannings
Documents demandés	Convention de stage
Transport	900 à 1300€ avec l'assurance annulation
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 815€ pour 2 pour 5 semaines
Coût de la vie sur place	Alimentation : cher sauf si local ; essence : pas cher ≈ 200€
Démarches sanitaires	Aucune

Démarches administratives : Passeport, assurance voyage et s'assurer des frais bancaires.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Pas de culture locale ni de langue appropriée (chinois, vietnamien, amazonien, indien, créole, français → Pas de guyanais pur)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Quelques protocoles différents mais dans l'ensemble mêmes pratiques. Plus d'activité en salle de naissance et suites de couches pathos par rapport à Rennes. Pratique autonome. Relations interprofessionnelles beaucoup plus agréables, beaucoup plus de confiance.

Pour l'étudiant, beaucoup plus d'autonomie +++. Les sages-femmes laissent l'étudiant tout faire et tout seul s'il s'en sent capable ... Et s'il ne sait pas ou ne sait plus faire quelque chose, les sages-femmes n'hésitaient pas à expliquer et à montrer à nouveau, sans culpabiliser l'étudiant. De même pour les médecins ou anesthésistes, beaucoup de confiance, beaucoup d'autonomie et d'apprentissage envers l'étudiant !

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Randonnée, volcan, cascades, bassin ; plages sublimes ; visite de temples.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Oui ! Expérience professionnelle : pratique plus importante et en autonomie. Notamment en arrivant en dernière année, là-bas j'ai appris ce que c'était d'être une future diplômée ! Et l'ambiance était tellement agréable que je n'avais même pas l'impression d'aller travailler :) Cadre magnifique. PS : prendre une semaine de vacances pour profiter et visiter !!

Beaucoup de choses à apprendre sur soi même ! Beaucoup plus d'autonomie. Gérer plusieurs patientes en même temps...Moins de stress.

> Royaume-Uni

Etablissement du stage	Clinique Durieux, Le Tampon
Service du stage	Salle de naissance
Contact	Prendre contact directement avec la clinique Tel : 02 62 59 61 61
Hébergement	Possibilité de loger chez des sages-femmes
Démarches	Carnet de vaccination à jour à photocopier et à envoyer avec convention de stage directement dans les établissements.

Etablissement du stage	West Middlesex University Hospital, Londres
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	8h ou 12h selon service
Contact	Sally Dauncey Practice Development Midwife/Supervisor of Midwives Queen Mary Maternity Unit West Middlesex University Hospital 0208 321 5416 Sally.Dauncey@wmuh.nhs.uk Envoi d'une lettre de motivation
Documents demandés	Photocopies vaccinations, questionnaire pour les employés
Transport	Voiture + Bateau (40€ environ)
Coût de la vie sur place	30-50£ / semaine

Démarches administratives : Assurance responsabilité civile personnelle et professionnelle ; Assurance rapatriement ; Carte européenne d'assurance maladie.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les anglais sont accueillants. Très tolérants vis-à-vis de la langue, ils font beaucoup d'efforts pour comprendre et n'hésitent pas à répéter si nécessaire. Il ne faut donc pas avoir peur de ne pas assez bien parler anglais. La nourriture anglaise est spéciale ... Donc il faut s'adapter mais ce n'est pas pire que de manger des insectes !

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

J'ai pu aller dans les différents services. Ce qui m'avait le plus attirée était le Natural Birth Center, sorte de maison de naissance uniquement gérée par des sages-femmes, sans péridurale, accouchements physiologiques : dans l'eau, dans différentes positions. La pratique anglaise est très différente (un toucher toutes les 4 heures !) et c'était extrêmement intéressant pour gérer tout le travail d'une femme sans péri. Là-bas, la grossesse et l'accouchement sont des choses naturelles et on ne ressent pas le même stress qu'en France. Ce serait trop long de tout raconter, et puis il faut laisser un peu de suspens pour les personnes qui souhaiteraient partir. Mais s'il y a des questions, ne pas hésiter à me contacter par mail.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Je suis allée à un théâtre en plein air voir "Much Ado About Nothing" (Beaucoup de Bruit pour Rien) de Shakespeare dans un parc (ça coûtait peut-être 10 ou 15 £). Je suis bien sûre allée à Londres : National Gallery (gratuit il me semble pour les jeunes), Big Ben, les marchés plus ou moins couverts comme Camden Garden, c'était vraiment génial, je ne me rappelle pas de tous les endroits malheureusement. Je suis également allée à un concert de musique classique d'un grand orchestre avec solistes (ça coutait peut-être 25 £)

Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Beaucoup de restos différents très sympas. Spécialité du "Fish and Chips" : poisson pané avec des frites, à faire au moins une fois. En général, c'est assez abordable.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car c'est vraiment l'occasion de se perfectionner dans la langue anglaise, ce que je trouvais assez important pour notre pratique, afin de s'ouvrir sur l'international, etc... De plus, la pratique anglaise est vraiment différente et ça fait réfléchir sur nos pratiques à nous. Ne pas hésiter à partir, même si on est tout seul. Les gens sont toujours ravis d'accueillir un étranger et de lui montrer comment ils font les choses. Ils m'expliquaient tout en détail. Ne pas hésiter à s'imposer un peu car en France les études sont plus longues (en Angleterre, c'est 3 ans), et donc on sait faire plus de choses (par exemple, les sages-femmes nouvellement diplômées ne peuvent pas perfuser ou suturer). En insistant un peu, j'ai pu faire tout ce que je voulais faire. Ne pas avoir peur si on ne parle pas bien anglais, car ils s'adaptent beaucoup.

Établissement du stage	King's College, hôpital public, Londres
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	12h30 et horaires variables en pré-natal
Contact	Jo Beltran, cadre
Documents demandés	Assurance de l'école, convention de stage, attestation de formation, questionnaire médical, carnet de vaccination, contrat de confidentialité, casier judiciaire, copie carte d'identité
Transport	100€
Hébergement	Location : 540€



Coût de la vie sur place

70€

Démarches administratives : Adaptation carte bancaire, documents demandés par l'hôpital.

Expérience personnelle :

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, pratique très différente, plus physiologique sur certains points, et retour à domicile très précoce (6h après accouchement). Très intéressant.

Etablissement du stage	University College Hospital London, Londres
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	5 semaines
Horaires	12h
Contact	Belinda Green
Documents demandés	5 formulaires à remplir, un CV, lettre de motivation et de recommandation
Transport	180€
Hébergement	Location : 1500€
Coût de la vie sur place	40€/semaine alimentation ; 155€ transport sur place

Expérience personnelle :

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La culture Londonienne est à part. Le rythme de vie est fou, entêtant, mais pendant les soirées et les weekends les Anglais décompressent et passent de bons moments. Les pubs sont très fréquentés à 18h, et c'est très agréable de se mêler à la foule. Quant à l'alimentation, il est vrai que les Anglais ne sont pas de fins gastronomes, mais la nourriture est simple et bonne. Les quartiers indiens et chinois cachent de très bons restaurants. Les grandes surfaces sont les mêmes qu'en France, quoiqu'un peu plus chères. Donc la cuisine faite maison est la même. Londres est une ville cosmopolite, pleine de vie et gorgée de centres d'intérêt.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La sage-femme est entièrement consacrée à sa patiente, et le suivi est permanent. Il y a plus de communication. Tous les soins sont détaillés : avantages, inconvénients des gestes, proposition de différents moyens d'analgésie, ou de positions pour accoucher.

Les femmes enceintes sont plus ouvertes aux autres méthodes d'accouchement, donc on apprend à les écouter et les accompagner selon leur choix.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Il est important d'être mobile à Londres, donc important d'avoir une carte de transport en commun. Grâce à ça, j'ai visité de nombreux musées (gratuits), dont le British



Museum, National Gallery, Victoria and Albert Museum, Saatchi Gallery (gallery privée) ... Il faut aller voir une comédie musicale à Londres ! J'ai vu Billy Elliot. Grandiose. Et bien sûr aller à Camden Town avec son fameux marché ! J'aurais aimé monter sur la grande roue et parcourir le Regent Canal en bateau.

Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Oula, c'est vaste ! Un indien : le Tayyabs. Un chinois : Ils sont tous bons à Chinatown. Un anglais typique ? Le Breakfast Club pour les p'tits déj. Où sortir ? Dans SOHO : le O'Neil's, bar dansant (ferme à 3-4h) Madame Jojo's: Nightclub qui ne passe que du rock'n'roll avec LA madame Jojo aux platines. Fabric: Electro pure et dure (il faut aimer). Sinon tous les pubs sont sympas.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Of Course ! On y apprend l'accompagnement de la femme enceinte avec pour mot d'ordre : « wait and see ». (On apprend à ne rien faire).

Etablissement du stage	Hôpital St Georges, Londres
Service du stage	Salle d'accouchement, Maison de Naissance
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h
Contact	Cadre SF (practice support team midwife) Michelle VINEY maternity.practicesupport@stgeorges.nhs.uk
Documents demandés	Casier judiciaire traduit en anglais, pièce d'identité.
Transport	50€ aller-retour en bus
Hébergement	Auberge de jeunesse, 20€/nuit
Coût de la vie sur place	Comme à Paris

Démarches administratives : Sécurité sociale européenne.

Expérience personnelle :

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Suivi de travail physiologique, accouchement, césarienne programmée Suites de couches (pathologiques et post césarienne, en effet sinon il n'y a pas de service de suites de couches physiologiques car les patientes rentrent chez elles 6 heures après leur accouchement).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Permet de voir la profession sous un autre angle. Voir une façon différente de traiter l'obstétrique. Fait réfléchir sur notre façon de travailler.

Il faut savoir MINIMUM tenir une discussion simple de 10-15min en anglais comme par exemple savoir demander son chemin, parler de ses activités ou de soi, décrire la profession en France (pas besoin d'être forcément bilingue) Connaître le vocabulaire obstétrical de base.

Etablissement du stage	West Middlesex University Hospital,
-------------------------------	--

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



	Twickenham, Londres	A
Service du stage	2 semaines maison de naissance, 1 semaine en visite à domicile	B
Contact	Sally Dauncey : sally.dauncey@wmuh.nhs.uk	C
Hébergement	Auberge de jeunesse	D
Démarches	Convention de stage en anglais	E

> Saint-Martin

Etablissement du stage	CH Louis Constant Fleming Hôpital public, Marigot	F
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal	G
Durée du stage	3 semaines	H
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)	I
Contact	Demande au CHU Guadeloupe puis cadre de Saint-Martin	J
Transport	530€	K
Hébergement	Location chambre/ studio/ appartement 2000€ soit 133€ par semaine et par personne (nous étions 3)	L
Coût de la vie sur place	Très chère, peu de transport en commun. Location de voiture ++	M
Démarches sanitaires	Aucunes	N

Démarches administratives : Passeport

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible #1)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Marché aux poissons de Marigot. Population très accueillante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Même pratique qu'en métropole. Protocole maladie tropicale. Beaucoup d'accouchement physiologique sans APD.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Paddle, sortie à Tintamarre voir les tortues, visite en catamaran sur Anguilla, snorkeling.



Bon plans de sorties : Grand Case

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Autonomie sur les accouchements et les urgences. 70% d'accouchements sans APD. Baisse du nombre d'accouchement important (liée à la prévention Zika).

Etablissement du stage	CH Louis Constant Fleming Hôpital public
Service du stage	Salle d'accouchement, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Directrice de l'école de SF de Martinique
Transport	500€
Hébergement	Air B'n'B (on a rencontré une AS adorable et qui propose de louer une chambre sachant que sa maison été détruite pendant l'ouragan Irma mais possible quand la reconstruction sera terminée) 550€ par personne
Coût de la vie sur place	Location de voiture : 300€ pour 4 semaines, alimentation chère +++
Démarches sanitaires	Vaccinations à jour + hépatite A

Démarches administratives : Passeport, assurance rapatriement, voyage et hébergement.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les antillais sont adorables, respectueux, on n'a jamais eu de problème. Ils vivent très "cool", rien n'est urgent, pas besoin de se dépêcher pour quoi que ce soit, on a adoré vivre à l'heure antillaise !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Relation avec les femmes +++, tutoiement, besoin de parler plusieurs langues, avis des ESF important +++ pour les CAT.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite de St Barthélémy, traversée en ferry, snorkeling, journée open-bar dans un hôtel avec plage privée, réserve naturelle. On recommande l'île Pinel, on peut y aller en

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



canoë. Globalement ce qu'il faut retenir avec St Martin, c'est l'indice 50+, un indispensable.

Le canoë/ snorkeling/ baignade à l'île Pinel (40€ pour la journée), le restaurant marocain à Marigot qui fait un couscous à tomber par terre, le Waikiki à Orient Bay, la plage de Mullet Bay (qui est en partie Hollandaise) et snorkeling à Friars Bay (plage avec des rochers et des poissons dingues), le marché à Marigot, les bars de Grand Case.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Totalement, ça a été 4 semaines absolument dingues pour nous, entre l'hôpital, les sorties, les plages, on a adoré !

Etablissement du stage	CH Louis Constant Fleming Hôpital public
Service du stage	Salles d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	12h
Contact	Directrice de l'école de Martinique qui gère les plannings des étudiants de toutes les Antilles (Martinique, Guadeloupe St Martin, Guyane) Dominique.Fantin@chu-fortdefrance.fr
Documents demandés	Aucun
Transport	785€ AR
Hébergement	Location chambre/studio/appartement Environ 500€ pour 2 personnes
Coût de la vie sur place	Vie assez chère, des supermarchés à peu près abordables. Quasi obligation de louer une voiture (environ 600€ pour moins d'un mois)
Démarches sanitaires	Vaccins obligatoires à jour

Démarches administratives : Assistance rapatriement.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les journées commencent tôt chez eux (début des cours à 7h) des gens qui discutent très facilement, se tutoient tous, très accueillants et chaleureux. Grande diversité ethnique (près de 160 ethnies différentes). Ils payent pratiquement tous en dollars : l'île est divisée en deux nationalités dominantes (partie française et partie hollandaise) et la partie hollandaise est dirigée par les américains, dollars obligatoires car dans cette partie l'euro n'est pas accepté...

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :



Pratique autonome. Très peu de différences, les protocoles sont presque les mêmes, le matériel également. Grande complicité sage-femme/patiente, et dans l'équipe. Très bon encadrement, très bon apprentissage de l'autonomie de l'étudiant !! Pratique autonome.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite entière de l'île (peu de budget nécessaire, simplement de l'essence), de nombreuses plages magnifiques et sauvages. Visite d'une île anglaise : Anguilla avec une plage classée parmi les plus belles plages du monde. Budget de 30\$ environ traversée aller/retour, et plus de 50\$ aller/retour de taxi pour accéder à la plage..... St Bart à proximité : 80\$ la traversée, location d'un véhicule fortement recommandée pour se déplacer... certainement à faire mais nous n'avions plus le budget nécessaire ! D'autres îles à proximité intéressantes à découvrir !

Calmos Café !!!!! Du côté de Grand Case (Est de l'île) de très bon smoothies et cocktails, restau au top, les pieds dans l'eau et des serveurs très sympathiques !! ;)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Sans hésiter ! Pour la qualité de l'enseignement à la maternité et pour la richesse de l'île. Un magnifique souvenir.

> Sénégal

Etablissement du stage	CHR de Saint-Louis (public)
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Docteur Pape Omar DIAW, président de « A.M.I.S de Lille » l'association jumelle sur Saint-Louis, chef du service d'ophtalmologie du CHR papoumardiaw@yahoo.fr
Documents demandés	Une convention de stage
Transport	400-600€
Hébergement	Par l'association, les amis, nous avons eu une personne qui nous a logé chez lui 250€.
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie est vraiment pas cher, un repas coûte en moyenne 2 à 4€, les taxis sont à 0,75€.
Démarches sanitaires	Vaccin : fièvre jaune, méningite, typhoïde, antipaludéens

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Démarches administratives : Passeport, une carte bleue internationale pour ne pas avoir de frais bancaire, le visa c'est directement sur place et gratuit

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Jumelage entre le CHR de Lille et le CHR de Saint-Louis avec une association qui fait le lien entre les deux. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La culture locale est particulière et fantastique. Les sénégalais sont très accueillant et content de partager leur culture, leur origine. On sent encore beaucoup les années coloniales. La religion est en grande majorité musulmane même s'il y a des tendances animistes, ils seront très contents de vous inviter à des mariages ou baptêmes. Des vêtements à la nourriture, la culture est très riche.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le rapport avec les patientes est très différent. Ils ne considèrent pas tellement les femmes. Sinon toutes les conditions de travail sont différentes du fait du manque de moyens (réutilisation des sondes urinaires, pas de désinfection, tout le monde accouche dans une grande salle). Au niveau des pratiques, les SF sont très interventionnistes (DARU au primipare, syntocinon systématique, épisiotomie systématique pour toutes les primipares).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Nous avons fait un tour de pyroque (15€) sur les rivières de Saint-Louis, nous avons fait un week-end dans le Désert de Lompoul où nous avons dormi dans des tentes Touareg (60€), nous avons visité le parc aux oiseaux de Djoudj (30€), nous avons fait un week-end à Dakar où nous avons visité le Lac Rose, l'île aux esclaves (le prix dépend de ce que vous faites sur place mais l'hôtel était à 25€ par nuit, et le bateau pour l'île 15€).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, il est très riche humainement parlant. Il permet d'apprendre à travailler avec des ressources limitées et de développer son sens clinique, même s'il faut quand même se préparer à certains moments difficiles (MIU, décès maternelle...).

Etablissement du stage	Poste de santé I et II (public), N'Guekokh
Service du stage	Salle d'accouchement, pré-natal, post-natal
Contact	Association Teraanga (basée à Le Donjon-St Yorre-Brugheas = Allier 03) : - Responsable Pôle santé : Marie-Claude Guth



	- Président de l'association en France : Jean-Louis Champagnat - Président de l'association au Sénégal : Mamadou Diop
Hébergement	Siège social de l'association
Démarches sanitaires	Vaccins : hépatite, fièvre jaune, méningocoque Antipaludéen : 1 fois par semaine pendant le stage, une semaine avant et 1 semaine après Demande à l'école de gants
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Consultations : 9h à 14/15h puis 2 après-midi par semaine pour vaccination puis si accouchement on restait.
Transport	400€
Coût de la vie sur place	14€/j (logement et alimentation inclus) Négocier le transport en taxi pour aller à la plage, visiter etc.

Démarches administratives : Visa, passeport, assurance, services bancaires, services téléphoniques, change, 20€ d'adhésion à l'association.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Envie de partir en stage à l'étranger et opportunité soudaine. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Grande hospitalité : invitations à des fêtes (mariage, baptême, marche ...). Vie en famille sur plusieurs maisons d'un même quartier. Repas : riz, semoule, pomme de terre, viande de mouton/bœuf/poulet. Moustiques. Coupures d'électricité. Manque d'hygiène et de matériel. Manque de considération de la douleur.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Dans un poste de santé, il y a un infirmier (équivalent du médecin) et une sage-femme (équivalent gynécologue). Ce sont les deux personnes responsables du fonctionnement du poste. La sage-femme gère tout (consult, accouchement, nuit et jour) avec l'aide de matrones. Il lui arrive de soigner des pathologies en dehors de son domaine. Une personne de l'association est venue nous chercher à l'aéroport pour 20€. Nous étions deux : chacune dans un des deux postes de la ville puis échange au bout de 15 jours pour travailler avec 2 équipes différentes. 2 fois dans le mois, nous sommes allées faire des consultations dans la case de santé dont le poste de santé était responsable. Si césarienne : transfert au centre de santé de M'Bour. Accouchements avaient lieu surtout la nuit donc sans nous (résultat : 5 chacune sur le mois).



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite du port de M'Bour, du grand baobab, de l'île aux coquillages, de la côte, de l'île de Gorée, du Dakar. Nous sommes allées voir un match de football entre deux quartiers de la ville. Boire les boissons typiques : bissap, ditakh ...

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

J'ai été contente d'y aller et de travailler avec les gens rencontrés là-bas mais je ne le recommanderais pas pour le peu d'accouchement et le manque de cadre dans la pratique.

Etablissement du stage	Hôpital public de Nbour, avec ONG française « Vivre ensemble Madesahel »
Service du stage	Salle d'accouchement
Contact	Mr Mamadou Fay Major de l'hôpital de grand Mbour Mr et Mme Millet directeurs « vivre ensemble Madesahel »
Démarches	Vaccins : -Typhoïde -Hépatite A et B -Fièvre jaune (à faire 3 semaines avant le départ) -Traitement anti paludéen Carnet de vaccination à jours à photocopier et à envoyer avec convention de stage directement dans les établissements.
Cout	1500€ pour 6 semaines

> Suisse

Etablissement du stage	Maison de Naissance Le Petit Prince, Fribourg
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Tous les jours et rappel la nuit pour les accouchements avec repos pris en fonction des heures effectuées
Contact	La sage-femme responsable des stages : fannyguinaudeau@hotmail.fr
Documents demandés	Lettre de motivation et un CV
Transport	Train 45€ avec une carte réduction perso



Hébergement	Location chambre/studio/ appartement 650€
Coût de la vie sur place	Environ 250-300€
Démarches sanitaires	Aucunes

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Démarches administratives : Carte d'identité refaite, change d'argent directement à un automate en Suisse.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Découverte de la situation politique de la Suisse, découverte de spécialités locales

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Accompagnement global, accouchements physio (dont dans l'eau) sans APD, pratiques alternatives (acupuncture, yoga, homéopathie, hypnose, ostéo...)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Visite de Schwannsee (déplacement en voiture puis balade à pied) et de Fribourg

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, découverte de pratique très différente de la France en termes d'accompagnement physio et d'indépendance de la sage-femme.

Etablissement du stage	Hôpitaux Universitaires de Genève
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	Gardes (8h-12h-24h)
Contact	Accord entre les écoles, ma propre école de SF a tout organisé
Documents demandés	Carte d'identité uniquement dans ma situation, il faut minimum un permis de travail



Hébergement	Hébergement par des connaissances (gratuit)
Coût de la vie sur place	Le double par rapport à chez nous
Démarches sanitaires	Aucunes

Démarches administratives : Aucunes (je suis Suisse)

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rien de particulier.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Les termes utilisés, la prise en charge qui est de l'ordre d'une patiente par sage-femme, et la réalisation de très peu d'actes techniques par les sages-femmes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Je n'étais pas sur place pendant mes repos.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, si elle souhaite travailler là-bas par la suite sinon non en termes d'apprentissage.

Etablissement du stage	Maison de naissance Le petit Prince, Villars-sur-glâne
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, Salle d'accouchement
Durée du stage	15 semaines
Horaires	Horaires en fonction des consultations et accouchement
Contact	Sage-femme responsable des stages.
Documents demandés	CV + lettre de motivation.
Transport	80€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 1700€
Coût de la vie sur place	50€ / semaines
Démarches sanitaires	Aucune.



Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Physiologie, respect du choix de la patiente ou du couple +++.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car ça change énormément de la France et !a fait du bien !

Etablissement du stage	Maison de naissance « Le Petit Prince », Givisiez
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal, haptonimie
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Consultations la journée et gardes pendant les 3 semaines pour les accouchements Astreintes possibles
Contact	La directrice de la maison de naissance. Anne-Marie Mettraux Berthelin Maison de naissance « Le Petit Prince » Chemin de Nazareth 5 1762 Givisiez Tél: +41 26 469 07 27 info@le-petit-prince.ch www.le-petit-prince.ch
Documents demandés	Lettre de motivation, convention de stage
Transport	78€ (aller)
Hébergement	Location, 450€ Location d'un studio par la maison de naissance (25€/nuit)
Coût de la vie sur place	200€ alimentation et essence Plus cher qu'en France

Démarches administratives : Change monnaie. Paiement vignette pour les autoroutes suisses.

Expérience personnelle :

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. On voit le "vrai" métier de sage-femme, dans l'accompagnement des couples. Suivi global très bénéfique. Lien fort avec les couples.

Etablissement du stage	Association Neuchâteloise des SF à Domicile, Neuchâtel
Service du stage	Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h
Contact	Présidente de l'association, Pascaline Glauser : paglauser@bluewin.ch
Documents demandés	Lettre de motivation
Hébergement	Hébergement par connaissances
Coût de la vie sur place	Plus cher qu'en France

Expérience personnelle :

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Idem qu'en France.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. Les SF ont un statut de paramédical, Leur exercice est surtout orienté sur l'accompagnement, le soutien, l'écoute, encore plus les SF libérales

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, s'organise en peu de temps, pas cher et dépaysant au niveau de la pratique ! Bon stage pour être au top en ce qui concerne l'accompagnement, l'allaitement, le retour à la maison etc.

Etablissement du stage	Maison de naissance « Tilia », Neuchâtel
Contact	Magali Ghezzi via le site internet : www.tilia-naissance.ch
Hébergement	Trouvé par Magali Ghezzi, à 15 minutes en voitures de Neuchâtel (3 semaines)
Démarches	CV et lettre de motivation à envoyer à la maison de naissance

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



> Togo

Etablissement du stage	Centre médico-social de Tchannadè, Kara (privé)
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Avec un téléphone d'astreinte 24h/24h pour pouvoir être là à tous les accouchements.
Contact	Association Tawaka
Transport	700€
Hébergement	Chez les sœurs qui tiennent le CMS, 250€ pour 3 semaines
Coût de la vie sur place	14€ de bus aller-retour, repas faits par les sœurs (compris dans les 250€ du dessus)
Démarches sanitaires	Vaccination antipaludéen

Démarches administratives : Passeport, visa, assurance rapatriement

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. C'était un stage humanitaire. Nous sommes parties avec l'association Tawaka qui a l'habitude de proposer à des ESF de Tours de partir chaque année.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les togolais sont très accueillants et très tranquilles.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Au Togo, il y a des accoucheuses qui s'occupent de faire tous les accouchements sauf si complication. La SF s'occupe des consultations et des accouchements difficiles.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Les marchés locaux, les evala (fête local), la messe (comme nous étions chez des sœurs).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Oui, une vraie expérience humaine très dépaysant qui nous apprend beaucoup sur le plan de la clinique, et nous apprend aussi à prendre des décisions.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Etablissement du stage	Association CEC Togo, Lomé (association africaine paraissant sérieuse pendant mes recherches)
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal
Durée du stage	3 semaines
Horaires	07:00-12:00 14:00-17:00
Contact	L'association elle-même, qui a contacté le directeur du CHU Tokoin de Lomé. Site web de CEC Togo
Documents demandés	Certificat d'assurance de la part de l'école de SF française
Transport	650€ aller-retour
Hébergement	Logement de l'association, 250€ le séjour, logée et nourrie
Coût de la vie sur place	Peu cher
Démarches sanitaires	Vaccin obligatoire fièvre jaune Prophylaxie paludéenne

Démarches administratives : Passeport/visa.

Expérience personnelle :

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Pratique moyennement encadrée. Oui.

> Vietnam

Etablissement du stage	Hôpital Tu Du, Ho Chi Minh
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	7h tous les jours de la semaine
Contact	Direction de l'hôpital
Documents demandés	Lettre de motivation
Transport	500€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 750€ à 3 (airbnb)
Coût de la vie sur place	5-10€ par jour
Démarches sanitaires	Vaccins



Démarches administratives : Visa

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #1)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Beaucoup de monde, beaucoup de scooters ! Gastronomie super !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

220 accouchements par jour donc beaucoup de choses... (épisiotomie systématique, expression utérine, 2 accouchements simultanés dans 1 box, mort fœtale préma pas d'IMG..)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Visite de la ville et des alentours, hôtels très peu chers, musée de la guerre, spa massage. Attention aux vols.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Différence culturelle +++

Etablissement du stage	Hôpital Tu Du, Ho Chi Minh
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	4 semaines
Horaires	7h tous les jours de la semaine
Contact	Contact par l'école
Documents demandés	150 dollars de frais de dossier
Transport	800€
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 700€ divisé par 3 (je suis partie avec 2 autres camarades)
Coût de la vie sur place	Moins de 15€ par jour
Démarches sanitaires	Vaccination (hépatite A, typhoïde, encéphalite japonaise et antipaludéens)



Démarches administratives : Visa pour 1 mois, prévenir la banque qu'il risque d'y avoir des retraits sur place même si j'avais prévu du liquide que je changeais au fur et à mesure de mon séjour pour éviter des frais bancaires importants. J'avais également pris une assurance rapatriement via ma MasterCard.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible #2)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres ESF l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Population accueillante, cuisine très bonne.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratiques et prise en charges très différentes de ce qu'on peut voir en France ! Globalement, les SF ont les mêmes compétences et droits que les SF françaises

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Voyage avant de commencer le stage du nord au sud du Vietnam (les rizières de Sapa sont incontournables !) Nous étions passés par une agence de voyages (Rue d'Asie). Certains districts d'Ho Chi Minh sont très festifs notamment ceux touristiques.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, c'est une expérience unique.

Etablissement du stage	Hôpital Phu San, Hai Phong
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	6 semaines
Horaires	On faisait des journées de 8h-11h30, 13h30-15h30 et une garde de nuit par semaine avec un médecin francophone.
Contact	Mme Hien, responsable des étudiants francophones à l'université d'Hai Phong, l'école nous a donné son mail.
Documents demandés	CV, copie du passeport
Transport	600€
Hébergement	Hôtel la semaine, auberge le WE,



A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Coût de la vie sur place	environ 4€ la nuit Pas cher du tout ! On mangeait pour 2€ à trois. Dans la rue le soir 1,25€ par personne le midi. Notre repas le plus cher nous est revenues à 10€ pour 3 personnes. Et c'était un vrai festin ! Billets de bus 3-4€ même pour faire des longues distances.
Démarches sanitaires	Vaccination fièvre jaune, hépatite A

Démarches administratives : Passeport, visa, assurance

Expérience personnelle : *(contact de l'étudiant possible)*

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Proposé régulièrement par l'école.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les gens se réveillent tôt et se couche tôt : petit dej vers 7h, repas du midi vers 11h30 et du soir vers 18h 30, les blancs sont considérés comme riches et beaux. Tout le monde passait son temps à nous dire "hello" et prendre des photos avec nous, ils nous balançaient presque leurs enfants dans les bras pour prendre des photos avec nous !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pour être brève: pas de péridurale, on examine les femmes "quand on veut", expression utérine ++, l'épisiotomie systématique, suture +/- sous anesthésie locale, examen sous valves systématique, suture du col plus fréquent, /peu de réa néonatale, une lunette à oxygène pour tous les bébés (environ 10 à 20/j, ils se le passent entre eux... ^^), beaucoup de rites autour de la naissance... stimulation des mamelons pour produire de l'ocytocine... pas de VVP, par contre ils font l'APO mais n'ont pas de Nalador.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Baie d'Halong sur un bateau privé à 4 pour 2j/1 nuit environ 80€, c'est ce qui nous a coûté le plus cher du voyage mais c'est très touristique !

Etablissement du stage	Hôpital publique Tu Du, Ho Chi Minh City
Service du stage	Salle d'accouchement.
Durée du stage	3 semaines.
Horaires	7h tous les jours de la semaine.
Contact	Secrétaire en charge des étudiants.



Relations internationales

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Documents demandés	Présenter notre voyage à l'école.
Transport	600€ AR
Hébergement	Hôtel : 200€ pour 3 semaines
Coût de la vie sur place	Pas cher du tout (2€ le repas au restaurant)
Démarches sanitaires	Vaccin typhoïde et hépatite A.

Démarches administratives : Visa, assurance rapatriement.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Connaissance d'autres ESF l'ayant fait, Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Delta du Mékong, baie d'halong, musée de la guerre à Ho chi Minh, Hanoi, marché sur l'eau... Piscine de luxe sur les toits de Ho chi Minh = 5€ (serviettes de bain et transat inclus)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Découverte humaine

Etablissement du stage	Hôpital public Viet Tep, Haïphong
Service du stage	Salle d'accouchement, néonatalogie.
Durée du stage	6 semaines
Horaires	9h-12h/13h-16h du lundi au jeudi
Contact	Contact pris par l'école avec l'enseignante de français de la faculté de médecine et Haïphong.
Documents demandés	Rapport de stage + présentation en amphi (fac de médecine et école de sf)
Transport	525€ A/R
Hébergement	Hôtel : 5€/nuit pour chambre de 3.
Coût de la vie sur place	Très abordable. Alimentation 3€ /J.
Démarches sanitaires	Aucune

Démarches administratives : Passeport, visa, carte bancaire premium/gold (assurance sur les billets d'avions).

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?



Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Accueil chaleureux ! Dépaysement total, nourriture délicieuse et simplicité pour voyager à travers le pays.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique

Peu de pratique, très encadré. Manque de moyens, épisiotomie systématique (grande maîtrise de la suture, très bon apprentissage), promiscuité (salle de travail et d'accouchement communes).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Trek dans les montagnes de Sapa, nombreuses agences sur place ou à Hanoï.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, pays très agréable à découvrir et facile à voyager. Stage : remise en question de nos pratiques, travail du sens clinique, travail de suture très formateur.

Etablissement du stage	Hôpital Général de Tam Tri, Da Nang
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Garde (8/12/24H)
Contact	Mr Hong (me contacter)
Documents demandés	Aucun pour l'établissement. Dossier complet pour l'école.
Transport	600€ AR
Hébergement	Connaissances sur place. Gratuit.
Coût de la vie sur place	200€
Démarches sanitaires	Vaccins (hépatite A, encéphalite japonaise, rage) et antipaludéens.

Démarches administratives : Visa touriste, passeport, option étranger pour la carte bancaire, carte visa premier, assurance rapatriement avec assurance voiture.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Métier de sage-femme qui regroupe beaucoup de métiers différents : secrétaire médicale, aide-soignante, assistante du médecin et sage-femme.

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite de sapa, Hanoi, dalat, nhatrang, ho chi minh, delta du Mékong. Hoi an : très chouette pour les restaurants, les bars, les plages.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non, très bonne équipe et cadre mais pas assez d'activité.

Etablissement du stage	FV hôpital privé, Ho Chi Minh City
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal.
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h tous les jours.
Contact	DRH.
Documents demandés	CV / lettre de la directrice. Présentation pays, de la structure d'accueil, lettre de motivation, acceptation de stage.
Transport	700€ AR
Hébergement	Location chambre/studio/appartement 300€
Coût de la vie sur place	Peu chère.
Démarches sanitaires	Vaccin méningite et hépatite A.

Démarches administratives : Passeport et visa.

Expérience personnelle : (contact de l'étudiant possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Pays pauvre même pour une capitale. On mange quand on a faim. Les gens sont simples. Je préviens quand même dans les quartiers très touristiques le pickpocket est fréquent (j'en ai fait les frais).

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Hôpital franco vietnamien donc protocole semblable au notre. J'ai vu beaucoup de gynécologie (pose DIU, implant colposcopie), assister à une mastectomie et traitement de condylomes par électrocoagulation. Le pourcentage de césarienne est très supérieur au notre (60%) donc accueil de bébé possible avec les sages-femmes. Sinon maternité avec peu d'activité.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Faite du guide du retard votre meilleur ami !!! Quartier touristique quartier 1 (je logeais là-bas) à environ 20 min en bus de l'hôpital.



Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui.

Etablissement du stage	Hôpital public Tu Du, Ho Chi Minh City
Service du stage	Salles d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	7h ou 12h, à définir avec la secrétaire
Contact	La secrétaire de l'hôpital Tu Du : Mme Minh Tam qui parle français thuky.bgd@tudu.com.vn
Documents demandés	Remplir un formulaire qu'elle envoie par mail, des frais à régler sur place : environ 130 euros
Transport	580€ AR
Hébergement	Hôtel : 180€ pour 3 semaines, linge compris.
Coût de la vie sur place	Repas : 2 euros Nuit d'hôtel environ 8 euros 1 euro = 25 000 dongs Ce n'est vraiment pas cher, resto tous les jours, 15 euros pour 5 personnes pour un repas.
Démarches sanitaires	Vaccin Tyavax : hépatite A et typhoïde : 73€ non remboursé par la sécu mais par la mutuelle. Antipaludéen pendant le séjour 30€ les 2 boites

Démarches administratives : Passeport 86 euros. Visa fait avant de partir : 86 euros + 8 euros de frais postaux. Frais bancaires en tout : 25 euros.

Expérience personnelle :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres ESF l'ayant fait, Spécificités d'exercice du pays en question, Envie de découvrir d'autres choses. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les vietnamiens se couchent tôt car se lèvent tôt : 6h-21h. Ils dorment dans leur seule pièce de vie : chambre, cuisine, garage à scooter, et le jour la pièce sert de lieu de vente de chaussures ou de fruits et légumes. Ils mangent très souvent dans la journée mais en plus petites quantités. Ils se déplacent à scooter, vélo ou à pied, c'est un vrai bazar de circuler, et on va voir des choses incroyables (une famille entière sur un scooter par exemple 3 enfants et les deux parents). C'est dépaysant, et ça fait du bien.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. En salle de naissance, ce n'est pas sectorisé, il n'y a pas de portes pour les salles d'accouchement et les patientes sont 2 par salles (salles qu'ils

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



appellent box là-bas). Tout est payant par les patientes, 80 euros l'accouchement, 80 euros pour être seule dans une salle, 80 euros pour que le mari assiste à l'accouchement et bien entendu 80 euros la péridurale. La prise en charge des nouveaux nés en détresse respiratoire est impressionnante, elle est en second lieu, après l'habillage, la couche l'identification et la pesée. Les connaissances sont là (enfin presque) mais les moyens manquent. Le service de néonatalogie n'a pas assez de couveuse ni de tuyaux oxygène pour tous les bébés, c'est bruyant et plein de lumière, les parents ne peuvent voir leur enfant que derrière la vitre ... Il n'y a pas de prise en charge des MFIU. Des tas d'étudiants le matin, ils te montrent ce qu'il faut faire, parlent en anglais ... sont curieux de nos pratiques, C'est très enrichissant.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Aller sur une île trop belle, sauvage, PHU QUOC : un conseil prenez l'avion car le bateau est cher, restez-y plusieurs jours, Il y a des tas de choses à faire comme la ferme des crocodiles (c'est surtout le chemin pour y aller qui est bien), la plus belle plage : sao beach, le marché, ... c'est vraiment chouette. Il faut réserver l'avion à l'avance pour que ce soit moins cher (50 euros). Louer des scooters et promenez-vous ! Faire un skybar : trop chouette. Prendre une semaine de vacance et visiter !!! Le Vietnam est un assemblage de paysages : plages de sable blanc, montagnes, plaines, rizières, fleuves, delta ... magnifique.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Rencontre avec différents stagiaires de tous les pays, c'est un grand centre universitaire, des médecins parlent français et ont déjà pratiqué en France. Les sages-femmes parlent parfois anglais. Apprentissage du sens clinique.

Etablissement du stage	Hôpital public, Haiphong
Service du stage	Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal
Durée du stage	8 semaines
Horaires	7h
Contact	Professeur de Français à l'université de médecine de Haiphong
Documents demandés	Convention de stage, passeport
Transport	380€
Hébergement	Hôtel
Démarches sanitaires	Antipaludéens. Vaccins : antirabique, hépatite A, typhoïde

Démarches administratives : Passeport, Visa, assurance, carte bancaire gold.

Expérience personnelle :

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Population accueillante et bienveillante. Nourriture excellente et peu chère.



Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Médecine systématique. Négation de la douleur.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Traversée du pays après le stage, trekk, dormir chez l'habitant. Bons plans de sorties (restaurants, bars) : S'aider des guides mais surtout sympathiser avec les habitants pour les bons plans

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui. Voir les différences techniques et culturelles au sujet d'un même métier Dépasser la barrière de la langue.

Établissement du stage	Hôpital public, Haiphong
Service du stage	Salle d'accouchement
Durée du stage	6 semaines
Horaires	7h
Contact	Francoise Jubil/Anne Moal
Documents demandés	Convention de stage
Transport	715€
Hébergement	Location, 2-3€/nuit
Coût de la vie sur place	2-3€/repas
Démarches sanitaires	Vaccins après RDV en maladies infectieuses avec un médecin.

Démarches administratives : Passeport, Visa, Carte gold pour éviter des frais bancaires

Expérience personnelle :

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Épisiotomie systématique. Syntocinon en IM. Expression utérine systématique. Femmes l'une en face de l'autre pour accoucher avec 5-6 personnes autour d'elles quand elles accouchent. Pas de présence du père ni famille en SDN

Bons plans de sorties (restaurants, bars) : Oulala il y en a plein... A vous de les découvrir je ne me souviens plus des noms !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, super pays ! Magnifique même ! Tout en sachant que le stage sera essentiellement de l'observation il permet quand même de découvrir une autre manière de pratiquer des accouchements !

Établissement du stage	Hôpital public, Hô Chi Minh
Service du stage	Salle d'accouchement
Contact	Mme Minh Tam (secrétaire du Directeur de l'hôpital) thuky.bgd@tudu.com.vn

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z



Relations internationales

Hébergement	Hôtel
Démarches	Vaccins : -Typhoïde -Hépatite A et B -Fièvre jaune (à faire 3 semaines avant le départ) -Traitement antipaludéen Carnet de vaccination à jours à photocopier et à envoyer avec convention de stage directement dans les établissements. Visa Assurance rapatriement
Coût	1700€ pour 5 semaines

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z